

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Sinupret® extract, kaetud tabletid

emajuurejuur, nurmenukuõis, hapu oblikas, leedriõis, raudürdiürt

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 7...14 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Sinupret extract ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Sinupret extract'i kasutamist
3. Kuidas Sinupret extract'ti kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Sinupret extract'ti säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Sinupret extract ja milleks seda kasutatakse

Taimne ravim täiskasvanutele ninakõrvalurgete tüsistumata ägedate põletike raviks, koos selliste sümptomitega nagu nohu, ninakinnisus, peavalu, näovalu või surve.

2. Mida on vaja teada enne Sinupret extract'i kasutamist

Sinupret extract'ti ei tohi kasutada

- kui olete toimeainete või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kui teil on või on olnud peptiline haavand.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Kui teil tekib ninaverejooks, palavik, tugev valu, mädane eritis ninast, nägemishäired, näo või silmade asümmeetria või näo tuimus, rääkige oma arstiga, kuna need sümptomid võivad viidata ninakõrvalurgete generaliseerunud vormile, mis vajab täiendavaid uuringuid ja kiiret medikamentooset ravi.

Kui sümptomid kestavad kauem kui 7...14 päeva, süvenevad või korduvad perioodiliselt, rääkige oma arstiga.

Teadaoleva gastriidi korral ja maohäiretega patsientidel on selle ravimi võtmisel vajalik eriline ettevaatus. Soovitatav on Sinupret extract'ti võtta pärast sööki koos klaasi veega.

Lapsed ja noorukid

Kasutamine lastel ja alla 18-aastastel noorukitel ei ole soovitatav seoses küllaldaste andmete puudumisega.

Muud ravimid ja Sinupret extract

Süstemaatilisi koostoimeuuringuid ei ole tehtud. Seetõttu ei saa välistada teiste ravimite toime tugevnemist ega nõrgenemist.

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Rasedus ja imetamine

Ohutuskaalutlustel tuleb Sinupret extract'i kasutamist raseduse ajal vältida.

Ei ole teada, kas Sinupret extract'i toimeained erituvad rinnapiimaga. Sinupret extract'ti ei tohi kasutada rinnaga toitmise ajal.

Kui te olete rase, imetate, arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Sinupret extract võib mõjutada kergelt autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet patsientidel, kellel esineb kõrvaltoimena peeringlus (vt lõik 4).

Sinupret extract sisaldab glükoosi ja sahharoosi.

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne selle ravimi kasutamist konsulteerima oma arstiga.

Märkus suhkruhaigetele

Üks kaetud tablett sisaldab keskmiselt 0,3 g seeditavaid süsivesikuid.

3. Kuidas Sinupret extract'ti kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitatav annus on:

täiskasvanutel 1 kaetud tablett 3 korda päevas (maksimaalselt 3 tabletti ööpäevas).

Neeru-/maksafunktsiooni häiretega patsientidele kindlate annuste soovitamiseks ei ole piisavalt andmeid.

Kasutamine lastel ja noorukitel

Kasutamine lastel ja alla 18-aastastel noorukitel ei ole soovitatav seoses küllaldaste andmete puudumisega.

Manustamisviis

Sinupret extract'i tablett neelata alla koos vähese vedelikuga (nt klaasi veega) ilma närimata 3 korda päevas (hommikul, lõunal ja õhtul). Kui teil on tundlik magu, peate Sinupret extract'ti eelistatavalt võtma pärast sööki.

Ravi kestus

Kui pole teisiti määratud, on ravi kestvus 7...14 päeva. Kui selle aja jooksul paranemist ei toimu või kui sümptomid püsivad, pidage palun nõu arstiga.

Kui te võtate Sinupret extract'ti rohkem, kui ette nähtud

Kui te olete võtnud Sinupret extract'ti rohkem, kui ette nähtud, võtke ühendust oma arstiga, kes otsustab missugused abinõud tuleks kasutusele võtta. Üleannustamine võib võimendada allpool loetletud kõrvaltoimeid (nt iiveldus, kõhuvalu, kõhulahtisus).

Kui te unustate Sinupret extract'ti võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui võtsite Sinupret extract'ti kogemata liiga vähe või unustasite võtta. Jätkake ravimi võtmist vastavalt oma arsti soovitusele või nagu on kirjeldatud selles infolehes.

Kui te lõpetate Sinupret extract'i võtmise

Sinupret extract'i võtmise lõpetamine ei põhjusta tavaliselt probleeme.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Sageli esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1 inimesel 10-st)

Seedetrakti häired, nt iiveldus, kõhupuhitus, kõhulahtisus, suukuivus, kõhuvalu.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad esineda kuni 1 inimesel 100-st)

Paiksed ülitundlikkusreaktsioonid (nt lööve, naha punetus, naha või silmade sügelus) ja rasked allergilised reaktsioonid (huulte, keele ja kurgu ja/või kõri turse koos hingamisteede ahenemisega, hingeldus, näo turse).

Pearinglus.

Esimeste ülitundlikkusreaktsiooni nähtude ilmnedes ei tohi Sinupret extract'ti edasi võtta.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada

www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Sinupret extract'ti säilitada

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blisterpakendil.

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Sinupret extract sisaldab

- Toimeaine on natiivne kuivekstrakt (3...6 : 1), mis on valmistatud emajuurest (*Gentiana lutea L*), nurmenukuõiest (*Primula veris L*), hapu oblikast (*Rumex crispus L*), leedriõiest (*Sambucus nigra L*) ja raudürdiürdist (*Verbena officinalis L*) (1 : 3 : 3 : 3 : 3).

Esimene ekstraheeriv aine on 51% etanool. Üks kaetud tablett sisaldab 160 mg natiivset kuivekstrakti.

- Teised koostisosad on: sahharoos, talk, kaltsiumkarbonaat (E 170), mikrokristalliline tselluloos, maltodekstriin, pulbristatud tselluloos, hüpromelloos, dekstriin, pihustuskuivatatud akaatsiakummi, hüdrofoobne kolloidne ränidioksiid, veevaba hüdrofoobne ränidioksiid, titaandioksiid (E 171), vedel glükoos, magneesiumstearaat [taimne], steariinhape, klorofüllipulber 25% (sisaldab vaskklorofülliin E 141), indigokarmiinalumiiniumlakk (sisaldab indigokarmiini E 132 ja alumiiniumhüdrosiidi), karnaubavaha, riboflaviin (E 101).

Kuidas Sinupret extract välja näeb ja pakendi sisu

Sinupret extract tabletid on rohelised, ümmargused, kaksikkumerad siledapinnalised kaetud tabletid.

Pakend 20 kaetud tabletiga, milles 2 blisterpakendit 10 kaetud tabletiga.

Pakend 40 kaetud tabletiga, milles 4 blisterpakendit 10 kaetud tabletiga.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Bionorica SE
Kerschensteinerstrasse 11-15
D-92318 Neumarkt
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

AS Oribalt Tallinn
Kõrtsi tee 9
75306 Lehmja, Harjumaa
Eesti
Tel.: +372 6515 100

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

| | |
|-----------------------|--|
| AUSTRIA: | Sinupret intens, überzogene Tablette |
| BULGAARIA: | Синупрет екстракт обвити таблетки |
| HORVAATIA: | Sinupret akut obložene tablete |
| TŠEHHI: | Sinupret akut |
| SAKSAMAA, LUKSEMBURG: | Sinupret extract, überzogene Tablette |
| TAANI: | Sinux |
| EESTI: | Sinupret extract, kaetud tableted |
| LÄTI: | Sinupret ekstrakts 160 mg apvalkotās tabletes |
| LEEDU: | Sinupret intens dengtos tabletēs, suaugusiesiems |
| POOLA: | Sinupret extract, tabletki drażowane |
| ROOTSI: | Sinuxol |
| RUMEENIA: | Sinupret acute drajeuri |
| SLOVEENIA: | Sinupret exera obložene tablete |
| SLOVAKKIA: | Sinupret Akut, obalené tablety |

Infoleht on viimati uuendatud novembris 2020.