

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Sinex, 0,5 mg/ml ninasprei, lahus** oksümetasoliinvesinikkloriid

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

Ehkki seda ravimit on võimalik osta ilma retseptita, peate parima ravitulemuse saamiseks kasutama Sinex'it täpselt juhistele vastavalt.

- **Hoidke infoleht alles**, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Sinex ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Sinex'i kasutamist
3. Kuidas Sinex'it kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Sinex'it säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Sinex ja milleks seda kasutatakse**

Sinex on ninasprei, mida kasutatakse külmetuse või nohuga seotud ninakinnisuse sümptomite leevendamiseks täiskasvanutel ning 6-aastastel ja vanematel lastel.

Ninasprei toime algab mõne minutiga ja kestab kuni 12 tundi.

#### **2. Mida on vaja teada enne Sinex'i kasutamist**

##### **Sinex'it ei tohi kasutada**

- kui olete oksümetasoliinvesinikkloriidi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kui te võtate (või olete eelneva 2 nädala jooksul võtnud) monoaminooksüdaasi (MAO) inhibiitoreid (kasutatakse Parkinsoni tõve ja depressiooni raviks).
- kui teil on äge südame haigus või südamehaigusest põhjustatud astma.
- kui teil on tõusnud silmasisene rõhk (suletudnurga glaukoom).
- kui teil on olnud operatsioon hüpofüüsi eemaldamiseks.
- kui teil on ninasõõrmetes naha või limaskesta põletik või koorikute moodustumine.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Sinex'i kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga, kui teil on:

- kõrge vererõhk
- südamehaigus, sh stenokardia
- suhkurtõbi
- kilpnäärme probleemid
- suurenenud eesnääre (eesnäärme hüpertroofia).

##### **Muud ravimid ja Sinex**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

- **monoaminooksüdaasi inhibiitorid** (MAO inhibiitorid) - kasutatakse Parkinsoni tõve ja depressiooni ravis. **Ärge kasutage Sinex'it** kui te olete eelneva kahe nädala jooksul kasutanud MAO inhibiitoreid.
- **tritsüklilised antidepressandid** – informeerige oma arsti, kui te võtate depressiooni ravis kasutatavaid ravimeid, nagu amitriptüliin ja imipramiin.
- **beetablokaatorid või kõrge vererõhu ravis kasutatavad ravimid** – informeerige oma arsti enne kasutamist, kui te kasutate ükskõik millist nendest.
- **Parkinsoni tõve ravim (bromokriptiin)** - informeerige oma arsti enne kasutamist, kui te kasutate seda ravimit.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Kuna puuduvad piisavad andmed ravimi kasutamise kohta raseduse ja imetamise ajal, tohib Sinex'it kasutada ainult arsti soovitusel.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Sinex ei mõjuta autojuhtimise või masinatega töötamise võimet.

### **Sinex sisaldab bensalkooniumkloriidi ja bensüülalkoholi**

Ravimi iga annus (1 pihustus) sisaldab 0,01 mg bensalkooniumkloriidi, mis vastab 0,2 mg/ml.

Bensalkooniumkloriid võib põhjustada ninas ärritust või turset, eriti pikaajalisel kasutamisel.

Ravimi iga annus (1 pihustus) sisaldab 0,1 mg bensüülalkoholi, mis vastab 2 mg/ml. Bensüülalkohol võib põhjustada allergilisi reaktsioone ja/või kerget paikset ärritust.

## **3. Kuidas Sinex'it kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Soovitatav annus on**

**Täiskasvanud ja üle 10-aastased lapsed:** 1...2 pihustust mõlemasse ninasõõrmesse mitte rohkem kui 2...3 korda ööpäevas.

**6- kuni 10-aastased lapsed:** 1 pihustus mõlemasse ninasõõrmesse mitte rohkem kui 2...3 korda ööpäevas.

**Alla 6-aastased lapsed:** ei tohi kasutada.

### **Soovitatud annust ei tohi ületada.**

**Ärge kasutage kauem kui 5...7 päeva järjest.** Pikemaajalisel kasutamisel võib Sinex põhjustada ninakinnisust.

Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, võtke ühendust arstiga.

### **Manustamisviis:**

1. Eemaldage pihustiotsiku kate. Hoides pudelit püstises asendis, asetage pihusti otsik ninasõõrmesse. Sulgege teine ninasõõre.
2. Pihustage ja hingake samal ajal sügavalt nina kaudu sisse. Korrake teise ninasõõrmega.
3. Täiskasvanud ja üle 10-aastased lapsed võivad vajadusel korrata punkti 1 ja 2.

4. Puhastage aplikaator märja puhta lapiga ja asetage tolmukaitsekate kohe pärast kasutamist otsikule tagasi.

#### **Kui te kasutate Sinex'it rohkem, kui ette nähtud**

Kui te kasutate Sinex'it rohkem kui ette nähtud ja teil tekivad soovimatud toimed või sümptomid, pöörduge otsekohe meditsiini asutusse ja võtke ravimi pudel või pakend endaga kaasa.

#### **Kui te unustate Sinex'it kasutada**

Ärge kasutage kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral kasutamata, vaid jätkake kasutamist vastavalt juhistele.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

• **Aeg-ajalt** (võib mõjutada kuni 1 inimest 100-st):  
Aevastamine, kuivus- või ärritustunne ninas, suus või kõris.

• **Harv** (võib mõjutada kuni 1 inimest 1000-st):  
Ärevus, väsimus, ärrituvus, unehäired, kiire pulss, südamepekslemine, kõrgeenenud vererõhk, ninakinnisus, nina limaskestastursete, peavalu, iiveldus, nahaõhetus, lööve ja nägemishäired.

#### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

### **5. Kuidas Sinex'it säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudeli sildil pärast „EXP“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Pärast pudeli esmast avamist kasutage ravim 12 kuu jooksul.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

### **6. Pakendi sisu ja muu teave**

#### **Mida Sinex sisaldab**

- Toimeaine on oksümetasoliinvesinikkloriid. Üks pihustusannus (vastab 0,05 ml-le) sisaldab ligikaudu 25 mikrogrammi oksümetasoliinvesinikkloriidi.
- Teised koostisosad on sorbitool, naatriumtsitraat, polüsorbaat 80, bensüülalkohol, veevaba sidrunhape, aaloe kuivekstrakt, bensalkooniumkloriidi lahus, kaaliumatsesulfaam, levomentool, tsineool, dinaatriumedetaat, levokarvoon, puhastatud vesi (vt lõik 2 „Sinex sisaldab bensalkooniumkloriidi ja benüülalkoholi“).

#### **Kuidas Sinex välja näeb ja pakendi sisu**

Sinex on mõõtepumbaga ninasprei.

Pakend sisaldab merevaiguvärvi klaasist pudelit valge pumpotsikuga. Pudelil on 15 ml ravimit. Pudel sisaldab minimaalselt 265 pihustust.

**Müügiloa hoidja ja tootja**

Müügiloa hoidja:

WICK Pharma  
Sulzbacher Strasse 40  
65824 Schwalbach am Taunus  
Saksamaa

Tootja:

Procter & Gamble Manufacturing GmbH  
Procter & Gamble Straße 1  
64521 Groß-Gerau, Hessen  
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

UAB Teva Baltics Eesti filiaal  
Hallivanamehe 4  
11317 Tallinn  
Eesti Vabariik  
Telefon: +372 6610801

**Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2022.**