

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Flixonase, 50 mikrogrammi/mõõdnuses ninasprei, suspensioon flutikasoonpropionaat

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Flixonase ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Flixonase kasutamist
3. Kuidas Flixonase't kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Flixonase't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Flixonase ja milleks seda kasutatakse

Toimeaine on flutikasoonpropionaat, kortikosteroid, millel on igapäevasel kasutamisel põletikuvastane toime. See spreid aitab teie organismil kontrollida reaktsioone õhus leiduvatele allergeenidele („vallandajatele“).

Flixonase't kasutatakse üle 18-aastastel täiskasvanutel heinapalavikust ja teistest õhus lenduvatest allergeenidest, nt allergia lemmikloomadele, tolmulestadele ja hallitusseente eoste, tingitud allergiliste sümptomite raviks. Ravim leevendab kuni 24 tunniks sümptomeid, nagu aevastamine, sügelevad ja vesised silmad ning nohu, sügelev nina või ninakinnisus.

Maksimaalse toime saavutamiseks võib minna 3...4 päeva. Seetõttu on ravist täieliku kasu saamiseks oluline ravimit kasutada regulaarselt.

Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Flixonase kasutamist

Flixonase't ei tohi kasutada

- kui te olete flutikasoonpropionaadi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Flixonase kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui te samaaegselt kasutate teisi glükokortikosteroide (sh nahaekseemi kreemi, astmaravimeid inhalaatoris, tablette, süste, ninaspreisid ja silma- või ninatilku);
- kui teil on nina või ninakõrvalkoobaste põletik või viirusinfektsioon, kui teil on kõrge palavik, kui teil on hiljuti olnud ninaoperatsioon või –trauma või haavandid ninas.

Kui teie sümptomid ei leevene 7 päevaga, peate konsulteerima oma arstiga.

Ärge kasutage pidevalt üle 3 kuu, välja arvatud juhul, kui arst on seda soovitanud.

Võtke ühendust oma arstiga, kui teie nägemine ähmastub või tajute mõnda muud nägemishäiret, mida võivad põhjustada sellised haigused, nagu katarakt või glaukoom.

Kui ninasiseselt manustatavaid glükokortikosteroidide kasutada suurtes annustes pikaajaliselt võivad tekkida kõrvaltoimed, sest ravim imendub organismi. Need toimed tekivad väiksema tõenäosusega kui suukaudsete glükokortikosteroidide kasutamise korral ning need võivad erineda patsientide ja erinevate glükokortikosteroidi preparaate vahel. Võimalikud süsteemsed toimed võivad olla Cushingi sündroom, Cushingi sündroomile sarnased sümptomid, neerupealiste pärssimine, kasvupeetus lastel ja noorukitel ning veel harvem luutiheduse vähenemine, veresuhkru kõikumine ja erinevad psühholoogilised või käitumuslikud toimed, sealhulgas psühhomotoorne hüperaktiivsus, unehäired, ärevus, depressioon või agressiivsus (eriti lastel).

Ravi nasaalsete glükokortikosteroidide soovitatust suuremate annustega võib viia kliiniliselt olulise neerupealiste pärssumise tekkeni. Kuid on tõendeid soovitatust suuremate annuste kasutamisest, siis tuleb kaaluda süsteemse glükokortikosteroidi täiendavat manustamist stressiperioodidel või plaaniliste operatsioonide puhul.

Muud ravimid ja Flixonase

Palun teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid, eriti kui te võtate:

- glükokortikosteroidide (sh nahaekseemi kreemi, astmaravimeid inhalaatoris, tablette, süste, ninaspreisid ja silma- või ninatilku);
- ritonaviiri või kobitsistaati (kasutatakse HIV raviks);
- ketokonasooli (kasutatakse seeninfektsioonide raviks).

Mõned ravimid võivad suurendada Flixonase toimet ja teie arst võib soovida teid hoolikalt jälgida, kui te neid ravimeid võtate (sh mõned HIV-ravimid: ritonaviir, kobitsistaat).

Flixonase koos toidu ja joogiga

Te võite kasutada Flixonase't mis tahes ajal päeval jooksul, sõltumata söögiaegadest.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga. Puuduvad andmed ravimi toime kohta viljakusele.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Flixonase ei mõjuta tõenäoliselt teie autojuhtimise või masinate või mehhanismidega töötamise võimet.

Flixonase sisaldab bensalkooniumkloriidi

Ravim sisaldab 0,02 mg bensalkooniumkloriidi ühes annuses ninasprei, mis vastab 0,2 mg bensalkooniumkloriidile 1 ml ninasprei suspensioonis.

Bensalkooniumkloriid võib põhjustada ninas ärritust või turset, eriti pikaajalisel kasutamisel.

3. Kuidas Flixonase't kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Annus täiskasvanutele (18-aastased ja vanemad)

Soovitatav annus on 2 pihustust kummassegi ninasõõrmesse 1 kord ööpäevas (200 mikrogrammi flutikasoonpropionaati), eelistatavalt hommikuti.

Kui sümptomid on leevenenud, võite te annust vähendada 1 pihustuseni mõlemasse ninasõõrmesse 1 kord ööpäevas.

Kui teie sümptomid on väga rasked, võite te annust suurendada 2 pihustuseni mõlemasse ninasõõrmesse 2 korda ööpäevas, kuni saate sümptomid kontrolli alla, kuid see peab kestma ainult lühikest aega.

- Ärge pihustage rohkem kui 8 pihustust (4 ühe ninasõõrme kohta) ööpäevas.
- Kasutage väikseimat annust, mis hoiab sümptomid kontrolli all.
- Kui teie sümptomid 7 päevaga ei leevene või ei ole hästi kontrolli all, pidage nõu arsti või apteekriga.
- Mitte kasutada rohkem kui soovitatud annus.

Kasutamine lastel ja noorukitel

Mitte kasutada lastel ja alla 18-aastastel noorukitel.

Manustamisviis

Kasutada ainult ninna manustamiseks.

Mitte alla neelata.

Mitte pihustada silma.

Enne Flixonase uue pudeli kasutamist

Flixonase'1 on kate, mis kaitseb pihustusotsikut ja hoiab selle puhtana. Võtke see kate enne spreid kasutamist ära (pilt 1).

Enne kui te kasutate Flixonase uut pudelit või kui te pole seda mõnda aega kasutanud, peate seda eeltäitma, et saada vajalik annus.

Hoidke pudelit pöidlaga alt ja nimetissõrme ning keskmise sõrmega kummalgi pool otsikut. Hoidke põial paigal ja vajutage sõrmedega mitu korda, kuni saate peene udu (pilt 2).

Seda tehes ärge suunake otsikut enda ega kellegi teise suunas.

Kui pihusti ei hakka tööle, puhastage seda nagu allpool kirjeldatud lõigus 'Pihusti puhastamine'. Ärge püüdke pihustusotsiku ummistust avada sinna nõela või mõne muu terava eseme torkamisega, sest see võib kahjustada pihustusmehhanismi.

Pilt 1

1



Pilt 2

2



Flixonase kasutamine

- Nuusake kergelt nina.
- Loksutage õrnalt pudelit ja eemaldage tolmuksate.
- Kui see on Flixonase uus pudel või kui te ei ole spreid mõned päevad kasutanud, peate te seadme kõigepealt eeltäitma. Vajutage pumpa mõned korrad alla, kuni väljub ühtlane udu.
- Hoidke pudelit nagu näidatud pildil 3. Asetage otsik ühte ninasõõrmesse ja sulgege teine ninasõõre, kallutage oma pea kergelt ettepoole ja hoidke pudelit püstises asendis nagu näidatud pildil 4. Otsiku suund hoidke natuke ninavaheseinast eemale.
- Alustage aeglaselt nina kaudu sissehingamist. Sissehingamise ajal vajutage oma sõrmedega tugevasti pudeli kaelusele, et pihustada ravimi udu ninna.
- Hingake suu kaudu välja. Korrake neljandat tegevust, et pihustada teine annus samasse ninasõõrmesse.
- Eemaldage otsik ninasõõrmest ja hingake suu kaudu välja (pilt 5).
- Korrake tegevusi 4 kuni 6 teise ninasõõrmega.
- Pärast spreid kasutamist pühkige otsik puhta lapikesega või salvrätiga ja pange tolmuksate tagasi.

Pilt 3

3



Pilt 4

4



Pilt 5

5



Pihusti puhastamine

- Võtke tolmukate ja otsik ära (pilt 6).
- Leotage tolmukatet ja otsikut mõned minutid soojas vees (pilt 7) ja seejärel loputage jooksva vee all (pilt 8).
- Raputage liigne vesi ära ja laske soojas kohas kuivada – mitte liiga kuumas!
- Paigaldage otsik (pilt 9).
- Vajadusel vajutage mõned korrad pumbale, kuni väljub ühtlane udu. Pange tolmukate tagasi.
- Ärge püüdke pihustusotsiku ummistust avada sinna nõela või mõne muu terava eseme torkamisega, sest see võib kahjustada pihustusmehhanismi.

Pildid 6, 7, 8, 9

6



7



8



9



Flixonase maksimaalse ravitoime avaldumiseni võib kuluda 3 kuni 4 päeva.

Sümptomite avaldumise ärahoidmiseks hakake Flixonase't kasutama enne kokkupuudet allergia "vallandajatega".

Teil ei ole vaja Flixonase't kasutada kauem, kuni kestab kokkupuude allergia "vallandajatega" (nt õietolmuga).

Kui te kasutate Flixonase't rohkem, kui ette nähtud

Kui te kasutate Flixonase't rohkem kui soovitatud, võtke ühendust arstiga.

Kui te unustate Flixonase't kasutada

Kui te unustasite annuse manustada, siis manustage järgmine annus ettenähtud ajal. Ärge kasutage kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral manustamata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kui kortikosteroide sisaldavat ninaspreid kasutatakse suurtes annustes pikka aega, võivad tekkida kõrvaltoimed, sest ravim on imendunud teie organismi.

Mõned kõrvaltoimed võivad olla tõsised

Väga harva esinevad, kuid tõsised kõrvaltoimed, otsige viivitamatult esmaabi

- Allergiliste reaktsioonide nähud, nt nahalööve, suu või näo turse või hingamisraskused.
- Teil tekivad muutused nägemises, mis avalduvad pärast selle ravimi kasutama hakkamist. Harva on saadud teateid silmade probleemidest, nt katarakt või glaukoom, inimeste puhul, kes on kasutanud kortikosteroidide suuri annuseid mitmete aastate jooksul.
- Teil tekivad väikesed augud (perforatsioonid) nina vaheseina, mis eraldab ninasõõrmeid.
- Probleemid silmadega, nagu valu silmas.

Teadmata sagedusega kõrvaltoimed

Ei ole teada, kui tihti need kõrvaltoimed esinevad

- Nägemise ähmastumine.
- Haavandid ninas.

Kui teil tekib ükskõik milline nendest sümptomitest, lõpetage ravimi kasutamine ja pöörduge otsekohe arsti poole esmaabi saamiseks.

Muud kõrvaltoimed

Väga sageli esinevad kõrvaltoimed

Need võivad esineda rohkem kui 1 inimesel 10-st:

- Juhuslikud ninaverejooksud.

Sageli esinevad kõrvaltoimed

Need võivad esineda kuni 1 inimesel 10-st:

- Aevastamine pärast spreid kasutamist, kuid see lakkab peagi.
- Ebameeldiva maitse või lõhna tajumine.
- Nina või kurgu kuivus või ärritus.
- Peavalu.

Väga harva esinevad kõrvaltoimed

Need võivad esineda kuni 1 inimesel 10000-st:

- Ninaprobleemid, nt valu ja/või püsiv ninaverejooks.

Kui teil tekib ükskõik milline nendest sümptomitest, lõpetage ravimi kasutamine ja rääkige sellest oma arstiga.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Flixonase't säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 30°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pudelil pärast „EXP:“.
Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Flixonase sisaldab

- Toimeaine on flutikasoonpropionaat. Iga pihustusega väljutatakse 100 mg suspensiooni, mis sisaldab 50 mikrogrammi flutikasoonpropionaati mõõtannuses.
- Abiained on veevaba glükoos, mikrokristalliline tselluloos, naatriumkarmelloos, fenüületüülalkohol, bensalkooniumkloriid, polüsorbaat 80, puhastatud vesi.

Kuidas Flixonase välja näeb ja pakendi sisu

Flixonase on valge poolläbipaistev vesisuspensioon, ninasprei.

Merevaik-kollane klaaspudel, mis on varustatud mõõte-spreipumba, ninaotsiku ja tolmu kattega. Igas pudelis on 60 mõõtannust, kogu pudeli sisu on mitte alla 7 g või 120 mõõtannust, kogu pudeli sisu on mitte alla 14.0 g.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

GlaxoSmithKline Dungarvan Limited
Knockbrack
Dungarvan
Co Waterford
Iirimaa

Tootjad:

Glaxo Wellcome SA
09400 Aranda de Duero
Burgos
Hispaania

või

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG
Barthstrasse 4
80339 München
Saksamaa

või

Haleon Germany GmbH
Barthstrasse 4
80339 München
Saksamaa

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Belgia:	Otrivine Anti-Allergie 50 microgrammes/dose, suspension pour pulvérisation nasale
Eesti:	Flixonase, 50 mikrogrammi/pihustuses, ninasprei, suspensioon
Ungari:	Flixonase Allergia 50 mikrogramm/adag szuszpenziós orrspray
Iirimaa:	Fluticasone propionate 50 micrograms/actuation, nasal spray, suspension

Läti:	Flixonase 50 mikrogrami/ izsmidzinājumā deguna aerosols, suspensija
Luksemburg:	Otrivine Anti-Allergie 50 microgrammes/dose, suspension pour pulvérisation nasale
Holland:	Flixonase Haleon 50 microgram/dosis, suspensie
Norra:	Otrason 50 mikrogram/dose nesepay, suspensjon
Poola:	OtriAllergy Control 50 mikrogramów/dawkę, aerozol do nosa, zawiesina
Portugal:	Vibrocil Anti-Alergias 50 microgramas/dose suspensão para pulverização nasal
Rumeenia:	Flonase 50 micrograme/doza spray nazal, suspensie
Hispaania:	Flonase 50 microgramos/pulverización, suspensión para pulverización nasal
Ühendkuningriik (Põhja-Iirimaa):	Fluticasone propionate 50 micrograms/actuation, nasal spray, suspension

Infoleht on viimati uuendatud septembris 2023.