

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Magnesium Diasporal 400 mg suukaudse lahuse pulber

Magneesium

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 1 kuu möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Magnesium Diasporal 400 mg ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Magnesium Diasporal 400 mg võtmist
3. Kuidas Magnesium Diasporal 400 mg võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Magnesium Diasporal 400 mg säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Magnesium Diasporal 400 mg ja milleks seda kasutatakse

Magnesium Diasporal 400 mg on mineraalpreparaat, mille toimeaine on magneesium (magneesiumtsitraadina).

Magnesium Diasporal 400 mg kasutatakse magneesiumivaeguse raviks ja ennetamiseks täiskasvanutel.

Magneesiumivaegus võib tekkida

- vähenenud magneesiumi tarbimisest, nt tasakaalustamata toitumine või vähenenud toidu tarbimine eakatel
- suurenenud magneesiumi vajadusest, nt stress, intensiivne higistamine, võistlussport, rasedus ja imetamine.

2. Mida on vaja teada enne Magnesium Diasporal 400 mg võtmist

Ärge võtke Magnesium Diasporal 400 mg:

- kui olete magneesiumtsitraadi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on raske neerufunktsiooni kahjustus (glomerulaarfiltratsioon < 30 ml/min);
- kui teil on südame ülejuhtehäired, mis aeglustavad südame löögisagedust (bradükardia).

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Magnesium Diasporal 400 mg võtmist on soovitatav pidada nõu oma arsti või apteekriga.

Lapsed ja noorukid

Laste ja noorukite ravimise kogemus puudub. Seetõttu ei ole soovitatav lastel ja noorukitel kasutada.

Muud ravimid ja Magnesium Diasporal 400 mg

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Võimalusel tuleb vältida kooskasutamist teiste ravimitega. Võimalike koostoimete tekkeriski vähendamiseks jätkke Magnesium Diasporal 400 mg ja teiste ravimite manustamise vahele 2...3-tunnine intervall.

- **Fluoriidide ja tetratsükliinide** kasutamisel tuleb 2...3-tunnisest intervallist **rangelt** kinni pidada.
- Antibakteriaalsed antibiootikumid (aminoglükosiidantibiootikumid), sagedasemat urineerimist põhjustavad ained (tiasiid, furosemiid) ja maohappe tootmist blokeerivad ained (omeprasool, pantoprasool) ning ka toimeained tsisplatiin, tsüklosporiin A, foskarnet, tsetuksimab, erlotiniib, pentamidiin, rapamütsiin ja amfoteritsiin B võivad põhjustada magneesiumivaegust. Küsige oma arstilt, kas teie ööpäevast magneesiumiannust tuleb kohandada.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi võtmist nõu oma arsti või apteekriga.

Magnesium Diasporal 400 mg võib kasutada raseduse ja imetamise ajal, muretsemiseks ei ole põhjust. Pikaajalise kogemuse põhjal ei ole oodata magneesiumtsitraadi toimet meeste ega naiste viljakusele.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Magnesium Diasporal 400 mg ei mõjuta või mõjutab ebaoluliselt autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet.

Magnesium Diasporal 400 mg sisaldab kaaliumi

Ravimiannus sisaldab 4,43 mmol (173,2 mg) kaaliumi. Sellega tuleb arvestada neerufunktsiooni langusega patsientide või kontrollitud kaaliumisisaldusega dieedil olevate patsientide puhul.

3. Kuidas Magnesium Diasporal 400 mg võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Neerufunktsiooni kahjustus

Raske neerufunktsiooni kahjustuse korral tuleb magneesiumi kasutamist vältida.

Soovitatav annus on

1 kotike ööpäevas.

1 kotike Magnesium Diasporal 400 mg pulbrit vastab 400 mg magneesiumile.

Manustamisviis ja -tee

Lahustage 1 kotike Magnesium Diasporal 400 mg pulbrit poolles klaasis vees ning jooge see ära.

Kui te võtate Magnesium Diasporal 400 mg rohkem kui ette nähtud

Normaalse neerufunktsiooni korral ei ole kõrvaltoimeid oodata. Üleliigne magneesium eritub neerude kaudu.

Juhul, kui olete võtnud ravimit rohkem kui ette nähtud või kui raske neerufunktsiooni kahjustusega patsient või laps on kogemata seda ravimit võtnud, pöörduge riskihindamise ja nõu saamiseks oma arsti poole või erakorralise meditsiini osakonda.

Kui te unustate Magnesium Diasporal 400 mg võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Aeg-ajalt (võib esineda kuni 1 inimesel 100-st):

- Pehme väljaheide kuni kõhulahtisuseni ravi alguses (ohutu ja esinemissagedus tavaliselt väheneb ravi jätkamisega).

Väga harv (võib esineda kuni 1 inimesel 10 000-st):

- Väsimus, kui Magnesium Diasporal 400 mg kasutatakse pikema aja jooksul.

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, tuleb ravi ajutiselt katkestada. Pärast sümptomite leevenemist ja/või taandumist võite ravi uuesti alustada, aga väiksemas annuses.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Magnesium Diasporal 400 mg säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja kotikesel. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Magnesium Diasporal 400 mg sisaldab

- Toimeaine on magneesium magneesiumtsitraadina. Üks kotike (6,3 g) sisaldab 400 mg magneesiumi (magneesiumtsitraadina).
- Teised koostisosad on veevaba sidrunhape, kaaliumvesinikkarbonaat, riboflaviin (E 101), peedipunane (E 162), apelsinipulber, apelsinimahla maitseaine, apelsini maitseaine, sukraloos (E 955), maltodekstriin.

Kuidas Magnesium Diasporal 400 mg välja näeb ja pakendi sisu

Helekollane peen pulber kotikeses suukaudse lahuse valmistamiseks.

Magnesium Diasporal 400 mg on saadaval pakendites 20, 50 või 100 kotikesega, igas 6,3 g pulbrit või hulgipakendites 200 kotikesega, igas 6,3 g pulbrit (10 pakki 20 kotikesega või 4 pakki 50 kotikesega või 2 pakki 100 kotikesega, mida ei tohi eraldi müüa).

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Protina Pharmazeutische Gesellschaft mbH

Adalperostraße 37

85737 Ismaning

Saksamaa

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Austria	Magnesium Diasporal 400 mg Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Bulgaaria	Магнезиев Диаспорал 400 mg прах за перорален разтвор
Taani	Magnesium Diasporal pulver til oral opløsning

Eesti	Magnesium Diasporal 400 mg suukaudse lahuse pulber
Soome	Magnesium Diasporal 400 mg jauhe oraaliliuosta varten, annospussi
Läti	Magnesium Diasporal 400 mg pulveris iekšķīgi lietojama šķīduma pagatavošanai
Saksamaa	Magnesium Diasporal 400 mg Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen
Leedu	Magnesium Diasporal 400 mg milteliai geriamajam tirpalui paketėlyje
Sloveenia	Magnesium Protina 400 mg prašek za peroralno raztopino

Infoleht on viimati uuendatud septembris 2018.