

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Recreol 50 mg/g kreem** dekspantenool (*Dexpanthenolum*)

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 14 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Recreol ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Recreol'i kasutamist
3. Kuidas Recreol'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Recreol'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Recreol ja milleks seda kasutatakse**

Recreol kreem sisaldab toimeainet dekspantenooli, mis kuulub haavade ja haavandite raviks ette nähtud preparaatide rühma. Dekspantenool muutub kudedes pantoteenhappeks. Pantoteenhape taastab naha elastsuse ja soodustab haava paranemist.

Recreol kreemi kasutatakse:

Pindmiste nahakahjustuste toetav ravi. See aitab niisutada naha välimist kihti ja soodustab paranemist koos põletikuvastase ja sügelusvastase toimega.

Recreol kreemi võib kasutada lastel, noorukitel ja täiskasvanutel.

#### **2. Mida on vaja teada enne Recreol'i kasutamist**

##### **Recreol kreemi ei tohi kasutada**

- kui olete dekspantenooli või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- haavadel, kui teil on hemofiilia, suure verejooksu riski tõttu.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Allergilise reaktsiooni esinemisel tuleb Recreol kreemi kasutamine lõpetada.

Recreol kreemi sattumist silma tuleb vältida.

##### **Muud ravimid ja Recreol**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Puuduvad tõendid, et Recreol'il esineksid koostoimed ükskõik milliste teiste ravimitega.

##### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Recreol kreemi võib raseduse ja imetamise ajal kasutada ainult teie arsti soovitusel.  
Tuleb hoiduda paiksest manustamisest rindadele, et vältida imiku suukaudset kokkupuudet.

Uuringuid toime kohta inimese viljakusele ei ole dekspantenooliga läbi viidud.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Recreol kreem ei mõjuta autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet.

### **Recreol kreem sisaldab tsetüülalkoholi, stearüülalkoholi, villarasva ja propüleenglükooli**

Tsetüülalkohol, stearüülalkohol ja villarasv võivad põhjustada paikseid nahareaktsioone (nt kontaktdermatiiti). See ravim sisaldab propüleenglükooli, mis võib põhjustada nahaärritust.

## **3. Kuidas Recreol'i kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kasutamiseks nahal.

Kui ei ole määratud teisiti, tuleb täiskasvanutel ja lastel manustada õhukene kiht kreemi kahjustatud nahale vastavalt vajadusele üks või mitu korda ööpäevas.

Ravi kestus sõltub haiguse iseloomust ja kulust. Kui pärast 14 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

### **Kasutamine lastel**

Dekspantenooli võib lastel kasutada.

Kui teil on tunne, et Recreol kreemi toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

*Väga harv (võib esineda kuni ühel inimesel 10 000-st):* allergilised reaktsioonid, ülitundlikkusreaktsioonid (nt nahapõletik/allergilised ja ärritavad nahareaktsioonid).

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu.

Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Recreol'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Mitte lasta külmuda.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pappkarbil pärast „EXP:“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## 6. Pakendi sisu ja muu teave

### Mida Recreol kreem sisaldab

- Toimeaine on dekspantenool. 1 g kreemi sisaldab 50 mg dekspantenooli.
- Teised koostisosad on DL-pantolaktoon, fenoksüetanool, kaaliumtsetüülfosfaat, villarasv, propüleenglükool, stearüülalkohol, tsetüülalkohol, isopropüülmüristaat, puhastatud vesi.

### Kuidas Recreol välja näeb ja pakendi sisu

Homogeenne valge või kollakas spetsiifilise lõhnaga kreem.

30 g või 50 g kreemi alumiiniumtuubis. Tuub on suletud alumiiniummembraaniga ja valge keeratava korgiga. Alumiiniumtuub on pappkarbis.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### Müügiloa hoidja ja tootja

AS GRINDEKS.

Krustpils iela 53, Rīga, LV-1057,

Läti

Tel: +371 6708 3205

Faks: +371 67083505

E-post: [grindeks@grindeks.lv](mailto:grindeks@grindeks.lv)

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

AS Grindeks Eesti filiaal

Tondi 33, 11316 Tallinn

Tel. +372 6120224

### See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

|           |                                     |
|-----------|-------------------------------------|
| Eesti     | RECREOL                             |
| Läti      | RECREOL 50 mg/g krēms               |
| Leedu     | RECREOL 50 mg/g kremas              |
| Tšehhi    | RECREOL                             |
| Slovakkia | RECREOL 50 mg/g krém                |
| Ungari    | RECREOL 50 mg/g krém                |
| Soome     | Recreol 50 mg/g kerma               |
| Poola     | Recreol                             |
| Rumeenia  | Recreol 50 mg/g cremă               |
| Portugal  | Recreol 50 mg/g creme               |
| Sloveenia | Recreol 50 mg/g krema               |
| Austria   | Recreol 50 mg/g Creme               |
| Saksamaa  | Dexpanthenol Grindeks 50 mg/g Creme |

**Infoleht on viimati uuendatud novembris 2020.**