

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **ZOVIRAX DUO, 50 mg/10 mg/g kreem atsikloviir ja hüdrokortisoon**

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 5 päeva möödumist ravi lõpetamisest teie sümptomid püsivad, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on ZOVIRAX DUO ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne ZOVIRAX DUO kasutamist
3. Kuidas ZOVIRAX DUO't kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas ZOVIRAX DUO't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on ZOVIRAX DUO ja milleks seda kasutatakse**

ZOVIRAX DUO sisaldab kahte toimeainet: atsikloviiri ja hüdrokortisooni. Atsikloviir on viirusvastane aine, mis aitab võidelda huuleohatist põhjustava viirusega. Hüdrokortisoon on nõrgatoimeline kortikosteroid, mis vähendab huuleohatisega kaasnevat põletikku.

ZOVIRAX DUO kreemi kasutatakse täiskasvanutel ja 12-aastastel ning vanematel noorukitel huuleohatise varajaste ilmingute ja sümptomite (nt torkimine, sügelus või punetus) raviks huultel ja huultele lähedal oleval nahal, et takistada villide arengut.

Isegi juhul, kui teie ohatis muutub villiks, lühendab ZOVIRAX DUO paranemisprotsessi ligikaudu poole kuni ühe päeva võrra, võrreldes kreemidega, mis ei sisalda antud toimeaineid.

Huuleohatist põhjustab viirus, mida nimetatakse *herpes simplex*'iks. Viirus põhjustab ville ja valulikkust peamiselt huultel, aga mõnikord ka muudel näopiirkondadel. Ohatis võib tekkida, kui organismi immuunsüsteem on nõrgenenud, nt kui teil on külmetushaigus või mingi nakkus. Ohatist võivad vallandada ka stress, tugev päikesekiirgus, külm ilm või menstruatsioon.

Kui 5 päeva pärast ravi lõpetamist teie sümptomid püsivad, peate võtma ühendust arstiga.

#### **2. Mida on vaja teada enne ZOVIRAX DUO kasutamist**

##### **ZOVIRAX DUO't ei tohi kasutada**

- kui olete atsikloviiri, valatsikloviiri, hüdrokortisooni või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kui teil on mõni muu nahainfektsioon, mitte ohatis.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Kasutage ZOVIRAX DUO't ainult huultel ja huultele lähedal oleval nahal esineva ohatise korral.

Kui teil on raske korduvalt tekkiv ohatis, rääkige sellest oma arstile, et kontrollida ega teil ei esine mõnda kaasnevat tervisehäiret.

Ärge kasutage ZOVIRAX DUO't:

- silmas, suuõõnes või ninas või suguelunditel,
- genitaalherpese raviks,
- kui teie immuunsüsteem ei toimi korralikult (nt kui teile on siirdatud luuüdi või kui teil on HIV-infektsioon) või kui teile on öeldud, et teie immuunsüsteem on nõrgenenud,
- koos mistahes haavasidemega, nt leukoplaaster või herpeseplaastrid.

Peske käsi enne ja pärast manustamist, vältimaks ohatise halvenemist või infektsiooni edasikandumist teisele inimesele.

Kui täheldate nägemise ähmastumist või muid nägemishäireid, võtke oma arstiga ühendust.

Mitte kasutada kauem kui 5 päeva.

**Lapsed**

Ärge kasutage seda ravimit alla 12-aastastel lastel, kuna ei ole teada, kas see neil toimib või kas neil on ohutu seda kasutada.

**Muud ravimid ja ZOVIRAX DUO**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid, sh ka ilma retseptita ostetud ravimeid.

Ei ole teada, kas ZOVIRAX DUO toimet võivad mõjutada teised sellega samaaegselt kasutatavad ravimid.

**ZOVIRAX DUO koos toidu ja joogiga**

Ärge määrige kreemi vahetult enne söömist, kuna te võite süües kreemi ära limpsida.

**Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Seda ravimit ei tohi raseduse või imetamise ajal kasutada, välja arvatud juhul, kui teie arst leiab, et ravist saadav võimalik kasu kaalub üles võimalikud teadmata riskid.

**Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

ZOVIRAX DUO ei mõjuta teie autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet.

**ZOVIRAX DUO sisaldab propüleenglükooli ja tsetostearüülalkoholi**

Ravim sisaldab 200 mg/g propüleenglükooli.

Tsetostearüülalkohol võib tekitada paikseid nahareaktsioone (nt kontaktdermatiiti).

**ZOVIRAX DUO sisaldab naatriumlaaurüülsulfaati**

Ravim sisaldab 8 mg/g naatriumlaaurüülsulfaati.

Naatriumlaaurüülsulfaat võib põhjustada paikseid nahareaktsioone (nt kipitus või põletustunne) või võimendada teiste preparaatide poolt põhjustatud nahareaktsioone samas piirkonnas.

**3. Kuidas ZOVIRAX DUO't kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Ainult välispidiseks kasutamiseks.

Mitte kasutada rohkem kui soovitatud annuses.

#### *Täiskasvanud ning 12-aastased ja vanemad lapsed*

Määrige kreemi viis korda päevas 5 päeva jooksul (st ärkvel olles ligikaudu iga 3...4 tunni järel). Ravi on soovitatav alustada nii varakult kui võimalik, eelistatult kohe pärast esimeste sümptomite tekkimist (nt kipitus, punetus või sügelus).

Ärge kasutage ravimit kauem kui 5 päeva. Kui 5 päeva pärast ravi lõpetamist teie sümptomid püsivad, peate võtma ühendust arstiga.

#### ***Manustamisviis***

Peske käsi enne ja pärast manustamist, vältimaks ohatise halvenemist või infektsiooni teisele inimesele edasikandumist.

Kui teil tekib haavand, ärge puudutage seda rohkem kui vajalik on, et mitte levitada infektsiooni teistele kehaosadele või silmadesse.

#### **Kui te kasutate ZOVIRAX DUO't rohkem, kui ette nähtud**

Kui te kogemata kasutate liiga palju kreemi või neelate kreemi alla, siis on ebatõenäoline, et tekiks soovimatuid mõjusid. Kui aga allaneelata kogus on suur, siis võtke ühendust oma arstiga.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **Kui te unustate ZOVIRAX DUO't kasutada**

Kui te unustate ravimit peale määrida, tehke seda siis kui tuli meelde ning jätkake ravi nagu enne.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Katkestage selle ravimi kasutamine ja teavitage otsekohe oma arsti, kui teil tekib mõni järgmistest allergilisele reaktsioonile viitavatest sümptomitest (väga harv kõrvaltoime: võib esineda kuni 1 inimesel 10000-st):

- näo, keele või kõri turse, mille tulemusena võivad tekkida neelamis- või hingamisraskused.
- nõgeslööve.

Allpool olevad kõrvaltoimed on loetletud nende esinemissageduse alusel:

**Sage:** võivad esineda kuni 1 inimesel 10-st:

- Naha kuivus või ketendus.

**Aeg-ajalt:** võib esineda kuni 1 inimesel 100-st:

- Mõõduv põletus-, kihelus- või torkimistunne võib mõnikord tekkida kohe pärast ravimi pealekandmist.
- Sügelus.

**Harv:** võib esineda kuni 1 inimesel 1000-st:

- Nahapunetus.
- Naha värvi muutused.
- Paikne lööve või nahaärritus koos sügeluse ja põletustundega kreemi manustamise kohal.

**Teadmata:**

- Nägemise ähmastumine.

## **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas ZOVIRAX DUO't säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C. Mitte hoida külmkapis ega lasta külmuda.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja tuubil pärast „Kõlblik kuni“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Kõlblikkusaeg pärast tuubi esmast avamist: 3 kuud.

Ärge kasutage seda ravimit, kui täheldate et kreemi välimus ja/või tekstuur on muutunud.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida ZOVIRAX DUO sisaldab**

- Toimeained on atsikloviir ja hüdrokortisoon. 1 g kreemi sisaldab 50 mg atsikloviiri ja 10 mg hüdrokortisooni.
- Teised koostisosad on tsetostearüülalkohol, vedel parafiin, poloksameer 188, propüleenglükool, isopropüülmüristaat, naatriumlaaurüülsulfaat, valge vaseliin, sidrunhappemonohüdraat, naatriumhüdrosiid, vesinikkloriidhape, puhastatud vesi.

### **Kuidas ZOVIRAX DUO välja näeb ja pakendi sisu**

Üks tuub sisaldab 2 g ZOVIRAX DUO kreemi. ZOVIRAX DUO on valge kuni kollakas kreem.

Tuub on tehtud polüetüleenplastik alumiiniumlaminaadist või alumiiniumist.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

#### Müügiloa hoidja

GlaxoSmithKline Dungarvan Limited  
Knockbrack  
Dungarvan  
Co Waterford  
Iirimaa

#### Tootjad

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG  
Barthstraße 4  
80339 München  
Saksamaa

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare ApS  
Delta Park 37  
2665 Vallensbæk Strand  
Taani

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare S.A.

Site Apollo, Avenue Pascal 2-4-6  
1300 Wavre  
Belgia

GSK-Gebro Consumer Healthcare GmbH  
Bahnhofbichi 13  
6391 Fieberbrunn  
Austria

**See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:**

Zovirax Duo: Belgia, Bulgaaria, Horvaatia, Tšehhi, Eesti, Saksamaa, Ungari, Iirimaa, Läti,  
Luksemburg, Holland, Poola, Rumeenia, Slovakkia, Portugal  
Zoviduo: Küpros, Taani, Kreeka, Island, Soome, Leedu, Malta, Norra, Sloveenia, Hispaania,  
Rootsi  
Activir Duo: Austria  
Xerclear : Prantsusmaa

**Infoleht on viimati uuendatud mais 2021.**

Täpne teave selle ravimi kohta on Ravimiameti kodulehel: <http://www.ravimiamet.ee/>