

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Sinupret forte, kaetud tabletid**

Emajuurejuur, nurmenukuõis, hapu oblikas, leedriõis, raudürdiürt.

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 7...14 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Sinupret forte ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Sinupret forte kasutamist
3. Kuidas Sinupret forte't kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Sinupret forte't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Sinupret forte ja milleks seda kasutatakse**

Sinupret forte on taimne ravim, mida kasutatakse täiendava ravina sekreedi vedeldamiseks ninakõrvalurgete (sinusiit) ägeda põletiku ja kroonilise põletiku ägenemise korral.

#### **2. Mida on vaja teada enne Sinupret forte kasutamist**

##### **Ärge kasutage Sinupret forte't**

- kui olete toimeainete või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Sinupret forte võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

See ravim sisaldab glükoosi, laktoosi, sahharoosi ja sorbitooli. Sinupret forte tablette ei tohi kasutada patsiendid, kellel on harvaesinev pärilik fruktoosi või galaktoosi talumatus, laktaasi defitsiit, glükoosi-galaktoosi malabsorptsiooni sündroom, sahharoosi-isomaltasi defitsiit.

Kui sümptomid kestavad kauem kui 7...14 päeva, tekivad perioodiliselt uuesti või kui ilmnevad düspnoe, palavik või mädane röga, on vajalik konsulteerida arstiga.

##### **Lapsed**

Sinupret forte't alla 12-aastastel lastel ei ole soovitatav kasutada seoses küllaldaste andmete puudumisega.

##### **Muud ravimid ja Sinupret forte**

Senini puuduvad andmed koostoimete kohta teiste ravimitega.

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

### **Sinupret forte koos toidu ja joogiga.**

Maohäiretega patsientidel on soovitatav võtta tablette pärast sööki.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Nagu kõiki ravimeid, võib Sinupret forte´t kasutada raseduse ja imetamise ajal ainult arsti ettekirjutusel, kui see on hädavajalik.

Loomkatsetes ei täheldatud Sinupret´i toimet fertiilsusele.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ravim ei oma märkimisväärset toimet autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele.

### **Sinupret forte sisaldab glükoosi, laktoosi, sahharoosi ja sorbitooli**

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, palun konsulteerige arstiga enne, kui alustate Sinupret forte tablettide võtmist.

Üks tablett sisaldab suhkruid, mis vastab 0,03 LÜ (leivaühik).

## **3. Kuidas Sinupret forte´t kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitatav annus on: täiskasvanud ja noorukid alates 12. eluaastast võtavad 1 tableti 3 korda ööpäevas, kui arst ei ole määranud teisiti.

Sinupret forte tabletid neelatakse alla tervelt vähese koguse veega (nt klaasitäis vett).

Maohäirete korral on ravimit soovitatav võtta pärast sööki.

Kui arst ei ole teisiti määranud, on soovitatav ravikuuri pikkus 7...14 päeva (vt lõik „Hoiatused ja ettevaatusabinõud“).

### **Kui te kasutate Sinupret forte´t rohkem kui ette nähtud**

Kui te olete võtnud Sinupret forte´t rohkem lubatud annusest, siis võtke ühendust oma arstiga, kes otsustab, missugused abinõud tuleb kasutusele võtta.

Üleannustamine võib võimendada kõrvaltoimeid.

### **Kui te unustate Sinupret forte´t võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata. Jätkake ravimi võtmist vastavalt juhistele.

### **Kui te lõpetate Sinupret forte võtmise**

Sinupret forte võtmise lõpetamine ei põhjusta probleeme.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka Sinupret forte põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimeid hinnatakse järgmiselt:

väga sage ( $\geq 1/10$ )

sage ( $\geq 1/100$ , kuni  $< 1/10$ )

aeg-ajalt ( $\geq 1/1000$  kuni  $< 100$ )

harv ( $\geq 1/10\ 000$ ) kuni  $< 1/1000$ )

väga harv ( $< 1/10\ 000$ )

teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel).

Aeg-ajalt esinevad seedetrakti häired (nt iiveldus, maovalu).

Harva tekivad naha ülitundlikkusreaktsioonid (nt nahalööve, nahapunetus, sügelus).

Võivad ilmneda ka allergilised reaktsioonid (nt lokaalne nahaturse, raskendatud hingamine, näoturse).

Esimeste ülitundlikkuse/allergilise reaktsiooni nähtude ilmnedes ei tohi Sinupret forte't edasi võtta.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Sinupret forte't säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.

Hoida originaalpakendis, valguse ja niiskuse eest kaitstult.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Sinupret forte sisaldab**

#### Toimeained

1 kaetud tablett sisaldab järgmiste taimede pulbristatud drooge:

emajuurejuur	12 mg
nurmenukuõis	36 mg
hapu oblikas	36 mg
leedriõis	36 mg
raudürdiürt	36 mg

#### Abiained

Tableti sisu: kartulitärklis, veevaba kolloidne ränidioksiid, puhastatud vesi, laktoosmonohüdraat, želatiin, sorbitool (E420), steariinhape.

Tableti kate: klorofüllüüni pulber (sisaldab klorofüllüüni vasekompleksi (E141)), kaltsiumkarbonaat (E170), rafineeritud riitsinusõli, eudragit E 12,5, vedel pihustuskuivatatud glükoos, indigokarmiin-alumiiniumlakk (sisaldab indigokarmiini (E132)), kerge magneesiumoksiid, maisitärklis, dekstriin, montaanglükoolvaha, riboflaviin (E101), šellak (E904), sahharoos, talk, titaandioksiid (E171).

### **Kuidas Sinupret forte välja näeb ja pakendi sisu**

Ümmargused kaksikkumerad rohelise sileda pinnaga tabletid.

Pakendis on 20, 50 või 100 kaetud tabletti.

Haiglapakendis on 500 (10x50) tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

#### Teisese müügiloa hoidja:

First Pharma OÜ

Keemia 4

10616 Tallinn

Eesti

tel: +372 644 0098

e-post: [info@firstpharma.ee](mailto:info@firstpharma.ee)

#### Tootja:

Bionorica SE

Kerschensteinerstrasse 11-15

92318 Neumarkt

Saksamaa

#### Ümberpakendaja:

GPE Globalpharma OÜ

Tiigi 61

50410 Tartu

Eesti

või

Magnum Logistics OÜ

Vae 16

76401 Laagri

Eesti

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun teisese müügiloa hoidja poole.

**Infoleht on viimati uuendatud augustis 2020.**