

## Pakendi infoleht: teave kasutajale

### Nurofen, 200 mg ravimplaastrid

Täiskasvanutele ja 16-aastastele ning vanematele noorukitele

ibuprofeen

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- **Kui pärast 5 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.**

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Nurofen ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Nurofen'i kasutamist
3. Kuidas Nurofen'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Nurofen'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Nurofen ja milleks seda kasutatakse**

Toimeaine on ibuprofeen. Ibuprofeen kuulub ravimite rühma, mida kutsutakse mittesteroidseteks põletikuvastasteks aineteks (MSPVA-d), mis muudavad keha vastust valule, tursele ja palavikule. Ravimplaaster eraldab valukohas paiksest pidevalt ibuprofeeni 24 tunni jooksul.

Nurofen on näidustatud lühiaegseks sümptomaatiliseks raviks täiskasvanutele või 16-aastastele ja vanematele noorukitele traumajärgselt jäsemete liigeste piirkonnas ägedate lihassetõvete või nihestuste korral.

#### **2. Mida on vaja teada enne Nurofen'i kasutamist**

##### **Nurofen'i ei tohi kasutada**

- kui olete **ibuprofeeni**, atsetüülsalitsüülhappe, teiste **mittesteroidsete põletikuvastaste ainete** (MSPVA-d) või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes **allergiline**;
- kui teil on kunagi **pärast mittesteroidse põletikuvastase aine (MSPVA-d)** või atsetüülsalitsüülhappe kasutamist tekkinud **allergiline reaktsioon**, nagu astma, hingeldus, sügelus, vesine nina, nahalööbed, turse;
- **kolmel viimasel raseduskuul.**

**Ärge kasutage Nurofen'i vigastatud nahal** (nagu naha marrastused, löikehaavad, põletused), **infektsiooniga nahal, eksudatiivse dermatiidi või ekseemiga nahal, silmadel, huultel või limaskestadel.**

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

**Enne Nurofen'i kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga:**

- kui teil on või on kunagi olnud **astma või allergia**;
- kui teil on **seedetrakti haavand, probleemid soolte, südame, neerude või maksaga**;
- kui olete rase **esimesed kuus kuud** või imetate.

### **Nurofen'i kasutamise ajal**

- **Nahareaktsioonide** esmaste märkide korral (lööve, ketendus, villid) või teiste allergilise reaktsiooni nähtude korral, **lõpetage** ravimplaastri **kasutamine** ja võtke kohe ühendust arstiga.
- Teavitage oma arsti mis tahes ebataavalistest sümptomitest kõhus (eriti veritsus).
- Kui te olete eakas, võivad teil esineda kõrvaltoimed sagedamini.
- Kui teie seisund ei parane, teie seisund halveneb või tekivad uued sümptomid, rääkige sellest oma arstiga.
- **Vältige** ravitava piirkonna **kokkupuudet** tugeva loodusliku ja/või kunstliku valgusega (nt päevituslambid) ravi ajal ja üks päev pärast ravimplaastri eemaldamist, et vähendada valgustundlikkuse ohtu.

### **Lapsed ja noorukid**

Seda ravimit ei või kasutada lapsed ja alla 16-aastased noorukid.

### **Muud ravimid ja Nurofen**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid, eriti kui kasutate järgnevaid ravimeid:

- **vererõhku alandavad** ravimid,
- **verd vedeldavad** ravimid, nt varfariin,
- atsetüülsalitsüülhape või teised MSPVA-d - kasutatakse põletiku ja valu korral.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

**Ärge kasutage** seda ravimit **3 viimase raseduskuu** ajal.

6 esimese raseduskuu jooksul pidage enne kasutamist nõu oma arstiga.

Ei ole teada kahjulikke toimeid, kui seda ravimit kasutada imetamise ajal. Siiski, ettevaatusabinõuna mitte panna plaastrit otse rinnale, kui te imetate.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ei ole teada.

## **3. Kuidas Nurofen'i kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Soovitatav annus**

#### **Täiskasvanud ja 16-aastased ning vanemad noorukid:**

Üks annus on võrdne ühe ravimplaastriga. Maksimaalne annus 24 tunni jooksul on üks ravimplaaster.

**Ärge kasutage** seda ravimit lastel ja alla 16-aastastel noorukitel.

Kutaaneks kasutamiseks tervel nahal.

Enne ravimplaastri pealepanemist on soovitatav ravitav piirkond hoolikalt pesta ja kuivatada.

Plaastrit võib peale panna igal ajal ööpäevas, kuid see tuleb eemaldada ja uus plaaster paigaldada samal ajal järgmisel päeval.

Plaaster on elastne ja kohanduv ning vajadusel saab panna liigesele või selle lähedale ning võimaldab tavaliigutusi.

Ärge:

- lõigake plaastrit, seda tuleb kasutada tervena.
- pange plaastrit vigastatud või kahjustatud nahale.
- katke plaastrit teiste plaastrite või mitte-hingavate sidemetega.
- laske plaastril märjaks saada.

### Paigaldamine:



1. Rebige või lõigake mööda punktiirjoont ning eemaldage plaaster kotikesest.
2. Eemaldage märgistatud kile (A) ja asetage kleepuv riba valutava piirkonna keskele.
3. Eemaldage märgistatud kile (B), venitage kergelt plaastrit ja siluge nahale paigutamisel.
4. Eemaldage märgistatud kile (C).
5. Venitage plaastrit kergelt ja siluge seda nahale paigutamisel.

### Ravi kestus:

Ravimplaastrit tuleb kasutada võimalikult lühikese aja jooksul, mis on vajalik sümptomite leevendamiseks. **Ärge kasutage seda ravimit kauem kui 5 päeva.** Kui sümptomid püsivad kauem kui 5 päeva, pöörduge arsti poole.

### Kui te kasutate Nurofen'i rohkem, kui ette nähtud

Juhuslik üleannustamine ravimplaastriaga on ebatõenäoline.

Pöörduge arsti poole. Üleannustamise tunnusteks võivad olla iiveldus või oksendamine, kõhuvalu või harvemini kõhulahtisus. Samuti on võimalik helin kõrvades, peavalu ja seedetrakti veritsus.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## 4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

### LÕPETAGE selle ravimi KASUTAMINE ja pöörduge kohe arsti poole, kui teil tekivad:

- allergilise reaktsiooni nähud, nagu astma, seletamatu hingeldus või õhupuudus, sügelus, vesine nina või nahalööbed.
- ülitundlikkuse nähud ja nahareaktsioonid, nagu punetus, turse, kestendus, villid, naha koorumine või haavandumine.

### Kui teil tekib ükskõik milline järgnev kõrvaltoime või kui te märkate mõnda kõrvaltoimet, mida selles infolehes ei ole nimetatud, rääkige sellest oma arstile või apteekrile:

#### Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

- nahareaktsioonid, nagu punetus, põletus, sügelus, villid, valu või niiske nahk
- nahk muutub valgustundlikuks
- astma, hingamisraskused, õhupuudus
- kõhuvalu või teised kõhuprobleemid
- neeruprobleemid.

### Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## 5. Kuidas Nurofen'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage Nurofen'i pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud kotikesel ja karbil pärast „EXP:“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 25 °C (2 plaastrit kotikeses).

Hoida temperatuuril kuni 30 °C (4 plaastrit kotikeses).

Hoida originaalpakendis, valguse eest kaitstult.

Kõlblikkusaeg pärast kotikese esmast avamist: 6 kuud

Ärge visake kasutatud plaastrit WC-potti.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## 6. Pakendi sisu ja muu teave

### Mida Nurofen sisaldab

- Toimeaine on ibuprofeen. Üks ravimplaaster sisaldab 200 mg ibuprofeeni.

- Teised koostisosad on:

Kleepuv kiht: makrogool 400, makrogool 20000, levomentool, stüreen-isopreen-stüreen plokk-kopolümeer, polüisobutüleen, hüdrogeenitud kampoli glütseroolester, vedel parafiin.

Tagakiht: kootud polüetüleenereftalaat (PET).

Eemaldatav kattekiht: silikooniga kaetud polüetüleenereftalaat (PET).

### Kuidas Nurofen välja näeb ja pakendi sisu

Ravimplaaster koosneb värvitust, isekleepuvast formulatsioonikihist, mis on paigaldatud 10 cm x 14 cm mõõtmetega elastsele ihukarva kootud toetuspinnale, koos kattekihiga.

Igas kotikeses on 2 või 4 ravimplaastrit.

Pakendi suurused: 2, 4, 6, 8 või 10 ravimplaastrit.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### Müügiloa hoida ja tootja

#### Müügiloa hoidja

Reckitt Benckiser (Poland) S.A.

Ul. Okunin 1

05-100 Nowy Dwor Mazowiecki

Poola

#### Tootjad

Reckitt Benckiser Healthcare International Limited

Nottingham Site, Thane Road

NG90 2DB

Nottingham

Ühendkuningriik

RB NL Brands B.V.

Schiphol Boulevard 207  
1118 BH Schiphol  
Holland

SIA ELVIM  
Kurzemes pr. 3G  
Rīga, LV-1067  
Läti

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:  
Kärberi 34-30  
Tallinn 13919  
Eesti  
Tel: 515 1555

**Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2021.**