

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Nurofen, 200 mg ravimplaastrid

Täiskasvanutele ja 16-aastastele ning vanematele noorukitele

ibuprofeen

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- **Kui pärast 5 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.**

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Nurofen ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Nurofeni kasutamist
3. Kuidas Nurofeni kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Nurofeni säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Nurofen ja milleks seda kasutatakse

Toimeaine on ibuprofeen. Ibuprofeen kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse mittesteroidseteks põletikuvastasteks aineteks (MSPVA-d), mis muudavad keha vastust valule, tursele ja palavikule. Ravimplaaster eraldab valukohas paiksest pidevalt ibuprofeeni 24 tunni jooksul.

Nurofen on näidustatud lühiaegseks sümptomaatiliseks raviks täiskasvanutele või 16-aastastele ja vanematele noorukitele traumajärgselt jäsemete liigeste piirkonnas ägedate lihaskramplaste või nihestuste korral.

2. Mida on vaja teada enne Nurofeni kasutamist

Nurofeni ei tohi kasutada

- kui olete **ibuprofeeni**, atsetüülsalitsüülhappe, teiste **mittesteroidsete põletikuvastaste ainete** (MSPVA-d) või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes **allergiline**;
- kui teil on kunagi **pärast mittesteroidse põletikuvastase aine** (MSPVA) või atsetüülsalitsüülhappe kasutamist tekkinud **allergiline reaktsioon**, nagu astma, vilistav hingamine, sügelus, vesine nina, nahalööbed, turse;
- **kolmel viimasel raseduskuul.**

Ärge kasutage Nurofeni vigastatud nahal (nt naha marrastused, lõikehaavad, põletused), **infektsiooniga nahal, eksudatiivse dermatiidi või ekseemiga nahal, silmadel, huultel või limaskestadel.**

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Nurofeni kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on või on kunagi olnud **astma** või **allergia**;
- kui teil on **maohaavand, probleemid soolte, südame, neerude** või **maksaga**;
- kui te olete rase **esimesed kuus kuud** või **toidate last rinnaga.**

Nurofeni kasutamise ajal

- **Nahareaktsioonide** esmaste märkide korral (lööve, ketendus, villid) või teiste allergilise reaktsiooni nähtude korral, **lõpetage** ravimplaastri **kasutamine** ja võtke kohe ühendust arstiga.
- Teavitage oma arsti mis tahes ebatavalistest sümptomitest kõhus (eriti veritsus).
- Ibuprofeeniga ravi ajal on teatatud rasketest nahareaktsioonidest, sh eksfoliativne dermatiit, multiformne erüteem, Stevensi-Johnsoni sündroom, toksiline epidermaalne nekrolüüs, ravimireaktsioon eosinofiilia ja süsteemsete sümptomitega (DRESS) ja äge generaliseerunud eksantematoosne pustuloos (AGEP). Lõpetage Nurofeni kasutamine ja pöörduge viivitamatult arsti poole, kui märkate mõnda lõigus 4 kirjeldatud raske nahareaktsiooni sümptomit.
- Kui te olete eakas, võivad teil esineda kõrvaltoimed sagedamini.
- Kui teie seisund ei parane, teie seisund halveneb või tekivad uued sümptomid, rääkige sellest arstiga.
- **Vältige** ravitava piirkonna **kokkupuudet** tugeva loodusliku ja/või kunstliku valgusega (nt päevituslambid) ravi ajal ja üks päev pärast ravimplaastri eemaldamist, et vähendada valgustundlikkuse ohtu.

Lapsed ja noorukid

Seda ravimit ei soovitata kasutada lastel ja alla 16-aastastel noorukitel.

Muud ravimid ja Nurofen

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid. Eriti kui kasutate järgnevaid ravimeid:

- **vererõhku alandavad** ravimid,
- **verd vedeldavad** ravimid, nt varfariin,
- atsetüülsalitsüülhappe või teised MSPVA-d - kasutatakse põletiku ja valu korral.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Ärge kasutage Nurofeni 3 viimase raseduskuu ajal. Nurofeni ei tohi kasutada raseduse esimesel 6 kuul, välja arvatud juhul, kui see on hädavajalik ja teie arst seda soovitab. Kui te vajate ravi sellel ajal, tuleb kasutada väikseimat võimalikku annust lühima võimaliku aja jooksul.

Nurofeni suukaudsed ravimvormid (nt tabletid) võivad sündimata lapsel põhjustada kõrvaltoimeid. Ei ole teada, kas sama risk esineb ka siis, kui Nurofeni kasutatakse nahal.

Ei ole teada kahjulikke toimeid, kui seda ravimit kasutada imetamise ajal. Siiski, ettevaatusabinõuna mitte panna plaastrit otse rinnale, kui te imetate.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ei ole teada.

3. Kuidas Nurofeni kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitatav annus

Täiskasvanud ja 16-aastased ning vanemad noorukid

Üks annus on võrdne ühe ravimplaastriga. Maksimaalne annus 24 tunni jooksul on üks ravimplaaster.

Ärge kasutage seda ravimit lastel ega alla 16-aastastel noorukitel.

Kutaaneks kasutamiseks tervel nahal.

Enne ravimplaastri peale panemist on soovitatav ravitav piirkond hoolikalt pesta ja kuivatada. Plaastrit võib peale panna igal ajal ööpäevas, kuid see tuleb eemaldada ja uus plaaster paigaldada samal ajal järgmisel päeval.

Plaaster on elastne ja kohanduv ning vajadusel saab panna liigesele või selle lähedale ning võimaldab tavaliigutusi.

Ärge:

- lõigake plaastrit, seda tuleb kasutada tervena.
- pange plaastrit vigastatud või kahjustatud nahale.
- katke plaastrit teiste plaastrite või mitte-hingavate sidemetega.
- laske plaastril märjaks saada.

Paigaldamine



1. Rebige või lõigake mööda punktiirjoont ning eemaldage plaaster kotikesest.
2. Eemaldage märgistatud kile (A) ja asetage kleepuv riba valutava piirkonna keskele.
3. Eemaldage märgistatud kile (B), venitage kergelt plaastrit ja siluge nahale paigutamisel.
4. Eemaldage märgistatud kile (C).
5. Venitage plaastrit kergelt ja siluge seda nahale paigutamisel.

Ravi kestus

Ravimplaastrit tuleb kasutada võimalikult lühikese aja jooksul, mis on vajalik sümptomite leevendamiseks. Ärge kasutage seda ravimit kauem kui 5 päeva. Kui sümptomid püsivad kauem kui 5 päeva, pöörduge arsti poole.

Kui te kasutate Nurofeni rohkem, kui ette nähtud

Juhuslik üleannustamine ravimplaastriga on ebatõenäoline.

Pöörduge arsti poole. Üleannustamise tunnusteks võivad olla iiveldus või oksendamine, kõhuvalu või harvemini kõhulahtisus. Samuti on võimalik helin kõrvades, peavalu ja seedetrakti veritsus.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

LÕPETAGE selle ravimi KASUTAMINE ja pöörduge kohe arsti poole, kui teil tekivad:

- allergilise reaktsiooni nähud, nagu astma, seletamatu vilistav hingamine või õhupuudus, sügelus, vesine nina või nahalööbed.
- ülitundlikkuse nähud ja nahareaktsioonid, nagu punetus, turse, ketendus, villid, naha koorumine või haavandumine.
- kehatüvel naha tasapinnas olevad punakad märklaudatolised või ringikujulised laigud, mille keskel on sageli vill, naha koorumine, haavandid suus, kurgus, ninas, suguelunditel ja silmades. Neile raskekujulistele nahalöövetele (eksfoliativne dermatiit, multiformne erüteem, Stevensi-Johnsoni sündroom, toksiline epidermaalne nekrolüüs) võivad eelneeda palavik ja gripilaadsed sümptomid.
- ulatuslik lööve, kõrge kehatemperatuur ja suurenenud lümfisõlmed (DRESSsündroom).

- ulatuslik punane ketendav lööve koos nahaaluste mügarike ja villidega, millega kaasneb palavik. Sümptomid avalduvad harilikult ravi alguses (äge generaliseerunud eksantematoosne pustuloos).

Rääkige oma arstile või apteekrile, kui te märkate mõnda järgnevalt loetletud või mõnda siin loetlemata kõrvaltoimet.

Teadmata (*esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel*)

- nahareaktsioonid, nagu punetus, põletus, sügelus, villid, valu või niiske nahk;
- nahk muutub valgustundlikuks;
- astma, hingamisraskused, õhupuudus;
- kõhuvalu või muud kõhuprobleemid;
- neerukahjustus.

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Nurofeni säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud kotikesel ja karbil pärast „EXP:“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 25 °C (2 plaastrit kotikeses).

Hoida temperatuuril kuni 30 °C (4 plaastrit kotikeses).

Hoida originaalpakendis, valguse eest kaitstult.

Kõlblikkusaeg pärast kotikese esmast avamist: 6 kuud.

Ärge visake kasutatud plaastrit WC-potti.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Nurofen sisaldab

- Toimeaine on ibuprofeen. Üks ravimplaaster sisaldab 200 mg ibuprofeeni.
- Teised koostisosad on

Kleepuv kiht: makrogool 400, makrogool 20000, levomentool, stüreen-isopreen-stüreen plokk-kopolümeer, polüisobutüleen, hüdrogeenitud kampoli glütseroolester, vedel parafiin.

Tagakiht: kootud polüetüleentereftalaat (PET).

Eemaldatav kattekiht: silikooniga kaetud polüetüleentereftalaat (PET).

Kuidas Nurofen välja näeb ja pakendi sisu

Ravimplaaster koosneb värvitust, iskleepuvast formulatsioonikihist, mis on paigaldatud 10 cm x 14 cm mõõtmetega elastsele ihukarva kootud toetuspinnale, koos kattekihiga.

Igas kotikeses on 2 või 4 ravimplaastrit.

Pakendi suurused: 2, 4, 6, 8 või 10 ravimplaastrit.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Reckitt Benckiser (Poland) S.A.
Ul. Okunin 1
05-100 Nowy Dwor Mazowiecki
Poola

Tootjad

RB NL Brands B.V.
Schiphol Boulevard 207
1118 BH Schiphol
Holland

SIA ELVIM
Kurzemes pr. 3G
Riga, LV-1067
Läti

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

Purde 6-8
12013 Tallinn
Eesti
Tel: 515 1555

Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2024.