

## **Pakendi infoleht: teave patsiendile**

### **Herbion Luuderohi, 35 mg losengid**

Luuderohu lehtede kuivekstrakt  
*Hederae helicis folii extractum siccum*

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust oma arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Herbion Luuderohi ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Herbion Luuderohu võtmist
3. Kuidas Herbion Luuderohtu võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Herbion Luuderohtu säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Herbion Luuderohi ja milleks seda kasutatakse**

Herbion Luuderohi sisaldab luuderohu lehtede kuivekstrakti.

Herbion Luuderohi on taimne ravim, mida kasutatakse produktiivse köha korral röga lahtistamiseks täiskasvanutel, noorukitel ja 6-aastastel ning vanematel lastel.

#### **2. Mida on vaja teada enne Herbion Luuderohu võtmist**

##### **Ärge võtke Herbion Luuderohtu:**

- kui olete luuderohu lehtede kuivekstrakti, teiste *Araliaceae* (luuderohu) perekonna taimede või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Ärge andke seda ravimit alla 2-aastastele lastele hingamisteede sümptomite süvenemise riski tõttu.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Herbion Luuderohu võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

- Võtke ühendust oma arsti või apteekriga, kui teil esineb hingamisraskus, palavik, purulentne (mäda sisaldav) röga.
- Kui pärast 7 päevast ravimi kasutamist haigussümptomid ei leevendu, peate oma arstiga ühendust võtma.
- Selle ravimi samaaegne kasutamine teiste köhavastaste ravimitega (teised köha pärssivad ained, nagu kodeiin või dekstrometorfaan) ei ole soovitatav ilma meditsiinilise nõuandeta.
- Ravimit tuleb kasutada ettevaatlikkusega, kui teil on probleeme maoga (gastriit, maohaavandid).

##### **Lapsed**

Ärge kasutage Herbion Luuderohu losenge alla 2-aastastel lastel. Herbion Luuderohu losengide kasutamine 2 kuni 5-aastastel lastel ei ole soovitatav, kuna see ravimvorm ei võimalda annuse kohandamist. Selles vanusegrupis on soovitatav kasutada siirupit.

### **Muud ravimid ja Herbion Luuderohi**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Ei ole teada, et luuderohu lehtede kuivekstrakt mõjutaks teiste ravimite toimet.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete raseduda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Raseduse ja imetamise ajal ei soovitata Herbion Luuderohtu kasutada, kuna andmed luuderohu lehtede kuivekstrakti kasutamise kohta raseduse ja imetamise ajal ei ole piisavad.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Uuringuid autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele ei ole läbi viidud.

### **Herbion Luuderohi sisaldab isomalti (E953) ja butüülhüdrosüanisooli (E320)**

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne selle ravimi kasutamist konsulteerima oma arstiga.

Butüülhüdrosüanisool (E320) võib tekitada paikseid nahareaktsioone (nt kontaktdermatiit) või silmade ja limaskestade ärritust.

## **3. Kuidas Herbion Luuderohtu võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

**Täiskasvanud, eakad ja 12-aastased ning vanemad noorukid:** tavaline annus on 1 loseng kolm korda ööpäevas.

### Kasutamine lastel

**Lapsed vanuses 6 kuni 11 aastat:** tavaline annus on 1 loseng kaks korda ööpäevas.

Lasta losengil suus sulada. Mitte võtta losenge vahetult enne söömist ja söömise ajal.

Herbion Luuderohu võtmise ajal on soovitatav juua palju vett või teisi kofeiinivabu sooje jooke.

Kui sümptomid püsivad selle ravimi võtmise ajal kauem kui üks nädal, tuleb võtta ühendust oma arsti või apteekriga.

### **Kui te võtate Herbion Luuderohtu rohkem kui ette nähtud**

Soovitatud annust ei tohi ületada. Ravimi lubatust tunduvalt suuremate annuste (rohkem kui kahekordne päevaannus) sissevõtmisel võib esineda iiveldust, oksendamist, kõhulahtisust ja ärevust. Ravi on sümptomaatiline.

### **Kui te unustate Herbion Luuderohtu võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

*Teadmata esinemissagedusega (sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):*

- iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus;

- allergilised reaktsioonid, nt nõgestõbi (urtikaaria), nahalööve ja hingamisraskused (düsnoe);
- rasked allergilised reaktsioonid (anafülaktiline reaktsioon), mis võivad põhjustada suu, keele, näo ja/või kõri turset, hingamis- või neelamisraskusi (surve rindkeres või vilistav hingamine).

Kui ilmnevad allergilised reaktsioonid, lõpetage ravimi võtmine ja rääkige oma arstiga. Raske allergilise reaktsiooni ilmnemisel pöörduge kiire meditsiiniabi saamiseks arsti poole.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Herbion Luuderohtu säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendile pärast „EXP”. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Hoida originaalpakendis, niiskuse eest kaitstult.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Herbion Luuderohi sisaldab**

- Toimeaine on luuderohu lehtede kuivekstrakt. Üks loseng sisaldab 35 mg luuderohu lehtede (*Hedera helix* L. folium) kuivekstrakti (5...7,5:1).  
Ekstrahent: etanool 30% V/V.
- Teised koostisosad on isomalt (E953), sidrunhape (E330), looduslik karamelli lõhna- ja maitseaine (propüleenglükool (E1520)), looduslik sidruni lõhna- ja maitseaine (butüülhüdroksüanisool (E320)), sukraloos (E955) ja piparmündiõli. Vt lõik 2 ”Herbion Luuderohi sisaldab isomalti (E953) ja butüülhüdroksüanisooli (E320)“.
- Ekstraktis kasutatav aine: simetikoon.

### **Kuidas Herbion Luuderohi välja näeb ja pakendi sisu**

Ümmargused, kaldservadega ja kareda pinnaga helepruuni kuni pruuni värvi losengid.

Losengidel võib esineda kollakaspruune osakesi, heledamaid laike, õhumulle ja väikeseid sakilisi servi.

Losengi läbimõõt: 18,0 mm...19,0 mm; paksus: 7,0 mm...8,0 mm.

Losengid on saadaval: 8, 16, 24, 32 või 40 losengi blistrites ja karbis.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

KRKA, d.d., Novo mesto  
Šmarješka cesta 6  
8501 Novo mesto  
Sloveenia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

KRKA, d.d., Novo mesto Eesti filiaal  
Pärnu mnt 141  
11314 Tallinn  
Tel. 6671658

**Infoleht on viimati uuendatud septembris 2019.**