

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Coldrex MaxGrip, 500 mg/100 mg/6,1 mg kõvakapslid paratsetamool/guaifenesiin/fenüülefriinvesinikkloriid

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Coldrex MaxGrip ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Coldrex MaxGrip'i võtmist
3. Kuidas Coldrex MaxGrip'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Coldrex MaxGrip'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Coldrex MaxGrip ja milleks seda kasutatakse

Coldrex MaxGrip sisaldab järgmisi toimeaineid:

- Paratsetamool, mis vähendab valu (valuvaigistav), sealhulgas pea- ja kurguvalu ning aitab samuti palaviku korral langetada kehatemperatuuri (palavikuvastane).
- Guaifenesiin, mis on ekspektorant, aitab kaasa röga vedeldamisele lahtise kõha puhul.
- Fenüülefriinvesinikkloriid, mis on dekongestant, mida kasutatakse ninakäikude limaskestasturset vähendamiseks, et kergendada nina kaudu hingamist.

Seda ravimit kasutatakse lühiajaliselt külmetushaiguse ja gripiga kaasnevate nähtude (sh nõrk kuni mõõdukas valu, peavalu, ninakinnisus ja kurguvalu, külmavärinad ning palavik) leevendamiseks ning lahtise kõha leevendamiseks. Kasutage seda ravimit ainult siis, kui teil esinevad korraga külmetushaiguse ja gripi sümptomid, nt valu/palavik, kinnine nina ja lahtine kõha.

See ravim sobib kasutamiseks täiskasvanutele, eakatele ja 16-aastastele ning vanematele noorukitele.

Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini, tunnete end halvemini või tekivad muud sümptomid, peate võtma ühendust arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Coldrex MaxGrip'i võtmist

Coldrex MaxGrip'i ei tohi võtta

- kui olete paratsetamooli, guaifenesiini, fenüülefriinvesinikkloriidi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui te kasutate või kasutasite viimase kahe nädala jooksul depressiooni ravimeid, mida kutsutakse monoamiini oksüdaasi inhibiitoriteks (MAOI-d), nt moklobemiid, fenelsiin, isokarboksasiid ja tranüültsüpromiin;
- kui teil on kõrge vererõhk (hüpertensioon);
- kui teil on südame või veresoonte haigus (kardiovaskulaarne haigus);
- kui teil on kilpnäärme liigtalitus (hüpertüreoidism);
- kui teil on suhkurtõbi (diabeet);

- kui teil on feokromotsütoom (neerupealise koe harvaesinev kasvaja);
- kui te võtate tritsükklilisi antidepressante, nagu imipramiin või amitriptüliin;
- kui te võtate beetablokaatoreid või muid ravimeid, mida kasutatakse kõrge vererõhu raviks;
- kui teil on suletudnurga glaukoom (suurenenud silma siserõhk);
- kui teil on raske maksakahjustus;
- kui te olete rase;
- kui te võtate muid dekongestante, mis sisaldavad sümpatomimeetilisi amiine (nt fenüülefriin).

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Pöörduge arsti poole, kui:

- sümptomid püsivad kauem kui 3 päeva;
- sümptomid halvenevad;
- tekib kõrge palavik või lisanduvad uued sümptomid.

Enne selle ravimi võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga,

- kui teil on vereringehäired, näiteks Raynaud´ sündroom, millega kaasneb vereringe vähenemine sõrmedes ja varvastes;
- kui te võtate ravimit, mis mõjutab maksatalitlust;
- kui teil on ensüümidefitsiit või metaboolne häire (glükoos-6-fosfaat-dehüdrogenaasi puudulikkus, glutatiooni puudus või perekondlik mitte-hemolüütiline kollatõbi);
- kui teil on häire, kus punased verelibled lagunevad kiiremini kui neid juurde tekib (hemolüütiline aneemia);
- kui teil on vedelikupuudus;
- kui teil on urineerimisraskused või suurenenud eesnääre;
- kui teil on krooniline köha, astma või emfüseem;
- kui teil on sagedased või igapäevased peavalud;
- kui teil on astma ja te olete tundlik atsetüülsalitsüülhappe suhtes.

Pidage oma arstiga nõu enne selle ravimi kasutamist, kui teil on maksa- või neeruprobleemid, olete alakaaluline (<50 kg), kannatate alatoitumise all või tarbite regulaarselt alkoholi, sest see võib suurendada maksakahjustuse riski. Võib olla vajalik vähendada teie paratsetamooli annust või peaksite selle ravimi kasutamisest üldse loobuma.

See ravim sisaldab paratsetamooli. Ärge võtke seda ravimit koos teiste paratsetamooli sisaldavate ravimitega.

Lapsed ja noorukid

Ärge andke seda ravimit lastele ja alla 16-aastastele noorukitele.

Muud ravimid ja Coldrex MaxGrip

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Ärge võtke Coldrex MaxGrip'i, kui te võtate mõnda järgnevatest ravimitest (vt „Coldrex MaxGrip'i ei tohi võtta“):

- tritsükklilised antidepressandid, nt imipramiin ja amitriptüliin;
- monoamiini oksüdaasi inhibiitorid (MAOI-d), nt moklobemiid, fenelsiin, isokarboksasiid ja tranüülsüpromiin, mida kasutatakse depressiooni raviks;
- beetablokaatorid, nt metoprolol ja atenolool;
- teised sümpatomimeetilisi amiine sisaldavad ravimid, nt fenüülefriin;
- vererõhu alandamiseks kasutatavad ravimid, nt guanetidiin, reserpiin ja metüüldopa.

Enne Coldrex MaxGrip'i võtmist pidage nõu oma arstiga, kui te kasutate mõnda järgnevatest ravimitest:

- probenetsiid, mida tavaliselt kasutatakse podagra raviks;
- kõrge kolesteroolitaseme alandamiseks kasutatavad ravimid (vähendavad rasvade hulka veres), nt kolestüramiin;

- iivelduse või oksendamise vastased ravimid, nt metoklopramiid või domperidoon;
- vere vedeldamiseks kasutatavad ravimid (antikoagulandid), nt varfariin või muud kumariinid. Paratsetamooli üksikannuseid võib võtta, kuid regulaarse kasutamise vajaduse korral peate nõu pidama oma arstiga;
- antibiootikum klooramfenikool;
- südameprobleemide korral kasutatavad ravimid, nt digoksiin;
- migreeniravimid, nt ergotamiin ja metüülsergiid;
- muud köharavimid;
- muud gripi ja külmetusevastased ravimid;
- flukloksatsilliin (antibiootikum), seoses tõsise riskiga vere ja vedelike häirete (kõrge anioonide vahedega metaboolne atsidoos) tekkeks, mida tuleb ravida erakorraliselt ja mis võib tekkida eriti juhul, kui esineb raske neerukahjustus, sepsis (kui bakterid ja nende toksiinid ringlevad veres, mis põhjustab elundite kahjustust), alatoitumus, krooniline alkoholism, ja kui kasutatakse paratsetamooli maksimaalseid ööpäevaseid annuseid.

Rääkige oma arstiga, kui on plaanis teha uriinianalüüse, sest see ravim võib mõjutada analüüside tulemusi.

Coldrex MaxGrip koos alkoholiga

Selle ravimi võtmise ajal vältige alkoholi tarvitamist.

Rasedus ja imetamine

Rasedus

Kui te olete rase või arvate end olevat rase, ärge võtke seda ravimit.

Kui te kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Põhinedes inimestelt saadud kogemustel, põhjustab fenüülefriinvesinikkloriidi kasutamine raseduse ajal kaasasündinud väärarenguid.

Imetamine

Seda ravimit ei tohi kasutada imetamise ajal ilma meditsiinilise soovituseta.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

See ravim võib põhjustada pearinglust. Kui pärast ravimi võtmist tekib pearinglus, ärge juhtige autot ega kasutage masinaid.

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumit annuses (2 kapslit), see tähendab põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

3. Kuidas Coldrex MaxGrip'i võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Täiskasvanud ja noorukid vanuses 16 aastat ning vanemad, kehakaaluga üle 50 kg

Soovitatav annus on 2 kapslit iga 4...6 tunni järel vastavalt vajadusele, maksimaalselt 3 annust 24 tunni jooksul. Ärge ületage ettenähtud annust. Ärge võtke rohkem kui 6 kapslit (3 g paratsetamooli) 24-tunnise perioodi vältel.

Coldrex MaxGrip ei sobi täiskasvanutele, eakatele ja 16-aastastele ja vanematele noorukitele, kelle kehakaal on väiksem kui 50 kg.

Järgmistel juhtudel ärge ületage annust 4 kapslit ööpäevas, välja arvatud arsti soovitusel:

- krooniline alkoholism,
- vedelikupuudus,
- alatoitumus.

Kasutamine eakatel ja maksa- või neeruhaigusega patsientidel

Rääkige enne selle ravimi võtmist oma arsti või apteekriga, sest eakad või maksa- või neeruhaigusega patsiendid võivad vajada annuse vähendamist või harvemat manustamist.

Kasutamine lastel ja noorukitel

Ärge andke lastele ja alla 16-aastastele noorukitele.

Suukaudne.

Neelake kapslid alla tervena, koos veega. Ärge närige.

Kui sümptomid ei taandu 3 päevaga, seisund halveneb või ilmnevad uued sümptomid, pidage nõu arstiga.

Kui te võtate Coldrex MaxGrip'i rohkem, kui ette nähtud

Pöörduge kohe arsti poole, kui te võtate seda ravimit liiga palju, isegi kui te tunnete ennast hästi. Seda seetõttu, et paratsetamooli liigne kogus võib põhjustada hiljem avalduva pöördumatu maksakahjustuse. Üleannustamise esmasteks sümptomiteks võivad olla kahvatu nahk, iiveldus, oksendamine ja kõhuvalu. Minge lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda. Võtke oma ravim ja see infoleht kaasa.

Kui te unustate Coldrex MaxGrip'i võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Enamusel inimestest selle ravimi võtmisel kõrvaltoimeid ei esine. Kui teil siiski tekib mõni järgmistest kõrvaltoimetest või tunnete midagi muud ebatavalist, **LÕPETAGE kohe ravimi võtmine** ja pidage nõu oma arsti või apteekriga.

- Tõsised nahareaktsioonid.
- Allergilised reaktsioonid, mis võivad olla tõsised, nt nahalööve, sügelus, punased tursunud nahapiirkonnad, millega vahel kaasnevad õhupuudus või suu, huulte, keele, kõri või näo turse.
- Muutused veres, mille tõttu võivad teil tekkida kergemini verejooksud, verevalumid, palavik ja infektsioonid, nagu kurgupõletik ja haavandid.
- Urineerimisraskused või valulikkus urineerimisel.
- Silmasisese rõhu tõus (äge suletudnurga glaukoom).
- Laienenud pupillid.
- Hingamishäired, mis on tõenäolisemad, kui teil on tekkinud neid varem muude valuvaigistite, nagu atsetüülsalitsüülhappe või ibuprofeeni kasutamisel.
- Kõrgenenud vererõhk.
- Kiirem, aeglasem või ebaregulaarne südametegevus puhkeolekus.
- Maksaprobleemid.

Eespool loetletud kõrvaltoimete esinemissagedus on harv (võivad ilmned kuni 1 inimesel 1000-st) või väga harv (võivad ilmned kuni 1 inimesel 10 000-st). Urineerimishäirete ja valu esinemissagedus on teadmata.

Teised selle ravimiga seoses teatatud kõrvaltoimed on loetletud vastavalt nende esinemissagedusele.

Järgmiste kõrvaltoimete esinemissagedus on teadmata:

- uinumisraskused (unetus);

- närvilisus;
- peavalu;
- pearinglus;
- kihelustunne või naha jahedus.

Järgmiste kõrvaltoimete esinemissagedus on harv (võivad ilmned kuni 1 inimesel 1000-st):

- kõhuvalu või ebamugavustunne;
- kõhulahtisus;
- iiveldus;
- oksendamine.

Järgmiste kõrvaltoimete esinemissagedus on väga harv (võivad ilmned kuni 1 inimesel 10 000-st):

- hägune uriin (valgete vereliblede suurenenud hulga tõttu uriinis).

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Coldrex MaxGrip'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blistril. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Coldrex MaxGrip sisaldab

Üks kapsel sisaldab toimeainetena parasetamooli, guaifenesiini (100 mg) ja fenüülefriinvesinikkloriidi (6,1 mg, mis vastab 5 mg fenüülefriinile).

Abiained on:

Maisitärklis
Naatriumkroskarmelloos
Naatriumlaurüülsulfaat
Magneesiumstearaat
Talk

Želatiinkapsel:

Želatiin
Naatriumlaurüülsulfaat
Kinoliinkollane (E104)
Indigokarmiin (E132)
Erütrosiin (E127)
Titaandioksiid (E171)
Puhastatud vesi

Kuidas Coldrex MaxGrip välja näeb ja pakendi sisu

Rohelise kapslikeha ja sinise kapslikaanega želatiinkapslid, milles on valkjast pulber. Pakendatud paber-alumiiniumfooliumkattega PVC blistrisse.

Pakendis on 8, 16, 24 või 32 kapslit.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Richard Bittner AG
Reisnerstrasse 55-57
A-1030 Wien
Austria

Tootja

Omega Pharma International
Wenecoweg 26
9810 Nazareth
Belgia

Perrigo Supply Chain International DAC
The Sharp Building
10-12 Hogan Place
Dublin 2
Iirimaa

Infoleht on viimati uuendatud mais 2024.