

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Dimestil, 1 mg/g geel

dimetindeenmaleaat

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast kolme päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Dimestil ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Dimestili kasutamist
3. Kuidas Dimestili kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Dimestili säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Dimestil ja milleks seda kasutatakse

Dimestil sisaldab toimeainet, mis kuulub antihistamiinikumideks nimetatavate ravimite rühma, mida kasutatakse eri põhjusel tekkinud nahaallergia ja kiheluse (sügeluse) leevendamiseks.

Dimestil vähendab sügelust, kuna pärsib kehas histamiinide toimet. Histamiin on aine, mis vabaneb kehas allergiliste reaktsioonide ajal. Kuna Dimestil imendub nahas hästi, vähendab see mõne minutiga naha sügelust ja ärritust. Dimestilil on ka lokaalanesteetikumi omadused.

Dimestili kasutatakse täiskasvanutel, noorukitel ja 1-kuulistel ja vanematel lastel nahahaigustest nagu nahalööbed ja kublad, aga ka putukahammustustest, päikesepõletusest ja pindmistest (I astme) nahapõletustest (nahapunetus) tingitud sügeluse lühiajaliseks leevendamiseks.

1 kuu kuni 2 aasta vanustel lastel tuleb Dimestili kasutada arstliku järelevalve all.

Kui pärast kolme päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Dimestili kasutamist

Dimestili ei tohi kasutada,

- kui olete dimetindeenmaleaadi või selle ravimi mis tahes koostisosa(de) (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu arsti või apteekriga.
- II või III astme nahapõletuste korral.
- alla 1-kuustel lastel ja eriti enneaegsetel vastsündinutel.
- kasutamine suurtel nahapindadel.
- kasutamine vigastatud nahal.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

- Kui nahapiirkonda ravitakse intensiivselt Dimestil geeliga, tuleb vältida pikaajalist kokkupuudet päikesevalgusega.
- Pöörduge arsti poole, kui teil on väga tugev sügelus või ulatuslikud nahakahjustused.
- Ärge kandke suurtele nahapindadele ega limaskestadele.

Kui teil on lisaküsimusi, pidage enne Dimestili kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Lapsed

Imikutel ja väikelastel tuleb vältida kasutamist suurtel nahapindadel, eriti nahavigastuste ja -põletike korral.

Dimestili ei tohi kasutada alla 1-kuustel lastel ja eriti enneaegsetel vastsündinutel (vt lõik „Dimestili ei tohi kasutada“).

Muud ravimid ja Dimestil

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Raseduse ja imetamise ajal ei tohi Dimestili kasutada suurtel nahapindadel, eriti nahavigastuste või -põletike korral.

Geeli ei tohi kanda rinnanibudele, kui toidate last rinnaga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Dimestil ei mõjuta või mõjutab ebaoluliselt autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet.

Dimestil sisaldab bensalkooniumkloriidi ja propüleenglükooli

Ravim sisaldab 0,05 mg bensalkooniumkloriidi ühes grammis geelis. Bensalkooniumkloriid võib põhjustada nahaärritust. Imetamise ajal ei tohi seda ravimit kanda rindadele, kuna see võib sattuda koos piimaga imiku organismi.

Ravim sisaldab 150 mg propüleenglükooli ühes grammis geelis. Propüleenglükool võib põhjustada nahaärritust.

Seda ravimit ei tohi kasutada alla 4 nädala vanustel vastsündinutel, kellel on lahtised haavad või suured kahjustatud nahapiirkonnad (nt põletused) ilma arsti või apteekriga nõu pidamata.

3. Kuidas Dimestili kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitav annus on:

Täiskasvanutel, noorukitel ja lastel tuleb kanda Dimestili geeli õhukese kihina mõjutatud ja sügelevale nahapiirkonnale kuni kolm korda ööpäevas.

Kui pärast kolme päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Ravi maksimaalne kestus arstiga nõu pidamata on 7 päeva.

Kasutamine lastel

Imikutel ja väikelastel tuleb vältida kasutamist suurtel nahapindadel, eriti nahavigastuste ja -põletike korral.

Dimestili ei tohi kasutada alla 1-kuustel lastel ja eriti enneaegsetel vastsündinutel (vt lõik „Dimestili ei tohi kasutada“).

Dimestili tuleb kasutada 1 kuu kuni 2 aasta vanustel lastel arstliku järelevalve all.

Kuidas Dimestili kasutada

Dimestil on nahale kantav ravim. Seda kasutatakse tervel nahal, millel ei ole haavu.

Ärge katke õhku mitteläbilaskvate sidemetega.

Ärge kandke suurtele nahapindadele, vigastatud nahale ega limaskestadele.

Kandke ainult väike kogus ravitavale piirkonnale. Seejärel masseerige õrnalt käega, et hõlbustada ravimi imendumist nahas.

Kui te kasutate Dimestili rohkem, kui ette nähtud

Võtke viivitamata ühendust arstiga, kui teie või teie laps on kasutanud suures koguses Dimestili suurtel nahapindadel või kogemata Dimestili alla neelanud.

Kui te unustate Dimestili kasutada

Kui te unustate Dimestili õigel ajal kasutada, kasutage seda niipea, kui teile meenub ja jätkake nagu enne. Ärge kasutage kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral kasutamata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Aeg-ajalt (võib esineda vähem kui ühel inimesel 100-st):

- naha kuivus,
- põletustunne.

Väga harv (võib esineda vähem kui ühel inimesel 10 000-st):

- allergilised nahareaktsioonid (allergiline dermatiit).

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Dimestili säilitada

Hoida temperatuuril kuni 25 °C. Mitte lasta külmuda.

Kõlblikkusaeg pärast esmakordset avamist: 3 kuud.

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbile või tuubile pärast „Kõlblik kuni“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Dimestil sisaldab

- Toimeaine on dimetindeenmaleaat. 1 g geeli sisaldab 1 mg dimetindeenmaleaati.
- Teised koostisosad on propüleenglükool, karbomeerid (974P-tüüpi), naatriumhüdrosiid, dinaatriumedetaat, bensalkooniumkloriid ja puhastatud vesi.

Kuidas Dimestil välja näeb ja pakendi sisu

Dimestil on selge kuni kergelt opalestseeruv värvitu geel, peaaegu lõhnatu.

Esmane pakend

Alumiiniumtuub (30 g või 50 g), mille otsakut katab selle avausel kaitsev alumiiniumist kile ja valge HDPE-st või PP-st keeratav kork, millel on membraani läbistamiseks koonusekujuline osa. Alumiiniumtuubides on kasutatud ühte kahest võimalikust sisemist epoksüfenoolvaigust kaitselakki (J 3092 või TU25/N 48567).

Välispakend

Alumiiniumituubi sisaldav kartongkarp ja patsiendi infoleht.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

AS GRINDEKS

Krustpils iela 53, Riia, LV-1057, Läti

Tel: +371 6708 3205

Faks: +371 6708 3505

E-post: grindeks@grindeks.lv

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

AS Grindeks Eesti filiaal.

Tondi 33, 11316 Tallinn

Tel.: +372 6120224

Ravim on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

| | |
|-----------|--------------------------------------|
| Portugal | Dimestil |
| Läti | Dimestil 1 mg/g gels |
| Leedu | Frest 1 mg/g gelis |
| Eesti | Dimestil |
| Tšehhi | Frest |
| Slovakkia | Frest 1 mg/g géł |
| Ungari | Dimestil 1 mg/g gel |
| Poola | Frest |
| Rumeenia | Frest 1 mg/g gel |
| Sloveenia | Frest 1 mg/g gel |
| Austria | Dimestil 1 mg/g gel |
| Saksamaa | Dimestil 1 mg/g Gel |
| Bulgaaria | Dimestil 1 mg/g reл |
| Horvaatia | Dimetindenmaleat Grindeks 1 mg/g gel |
| Kreeka | Dimestil 1 mg/g gel |
| Itaalia | Frest |
| Hispaania | Dimestil 1 mg/g gel |

Infoleht on viimati uuendatud mais 2022.