

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Differin 1 mg/g kreem** Adapaleen

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt. lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Differin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Differin'i kasutamist
3. Kuidas Differin'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Differin'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Differin ja milleks seda kasutatakse**

Differin on A-vitamiini derivaadil põhinev kreem, mida kasutatakse akne paikseks raviks.

#### **2. Mida on vaja teada enne Differin'i kasutamist**

##### **Ärge kasutage Differin'i:**

- kui te olete rase,
- kui te plaanite rasestuda,
- kui olete toimeaine või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Differin'i kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

- kui teil tekib allergiline reaktsioon või väljendunud nahaärritus. Sel juhul tuleb kreemi kasutamine ajutiselt või lõplikult katkestada.
- kui kreem satub kogemata limaskestadele (suhu, silma või ninna), tuleb see rohke veega maha loputada.
- ravimit ei tohi kanda vigastatud (haavad või marrastused), päikesepõletusega või eksematoossele nahale.
- ravimil on kerge nahka ärritav toime, seega tuleb hoiduda kootava toimega nahapuhastusvahendite ning nahka kuivatavate ja ärritavate, lõhnastatud või alkoholi sisaldavate nahahooldustoodete samaaegsest kasutamisest.
- kui te viibite päikese käes või käite solaariumis, kuna see põhjustab nahaärritust. Seetõttu tuleb ravi ajal kokkupuudet päikesekiirgusega võimaluse piires vältida.

Nahaärrituse kujunemisel võib ravi jätkata juhul, kui vähendada ravimi manustamise sagedust ning viia kontakt päikesekiirgusega miinimumini, kasutades kaitsvat peakatet ja päikesekaitsekreemi.

Kui on tekkinud päikesepõletus, oodatakse ravi alustamisega kuni nahapõletiku täieliku taandumiseni.

##### **Muud ravimid ja Differin**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada

mis tahes muid ravimeid.

Teisi retinoide või sarnase toimemehhanismiga aineid ei tohi adapaleeniga samal ajal kasutada.

Adapaleeni võib kasutada üheaegselt 4% erütromütsiini või 1% klindamütsiini sisaldava lahusega või kuni 10% bensüülperoksiidi vesilahusel põhineva geeliga, kui neid manustada hommikul, adapaleeni aga õhtul.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

**ÄRGE** kasutage Differin'i, kui te olete rase või kavatsete rasestuda. Küsige täpsemat teavet oma arstilt.

Differini võib kasutada rinnaga toitmise ajal. Vältimaks imiku otsest kontakti ravimiga, ei tohi Differin'i rinnaga toitmise ajal rindadele kanda.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Differin'i kasutamine ei mõjuta reaktsioonikiirust.

### **Differin sisaldab metüülparahüdroksübensoaati (E218) ja propüülparahüdroksübensoaati (E216)**

Differin kreem sisaldab 2 mg metüülparahüdroksübensoaati (E218) ja 1 mg propüülparahüdroksübensoaati (E216) ühes grammis, mis võivad tekitada allergilisi reaktsioone (ka hiliistüüpi).

## **3. Kuidas Differin'i kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Tavaliselt kantakse kreem üks kord päevas õhtul enne magamaminekut ühtlase kihina kuivale ja puhtale aknest kahjustatud nahale. Toime ilmneb 4...8 nädalat pärast ravi alustamist; märgatav paranemine saavutatakse 3 kuuga.

Nahaärrituse korral tuleb ravimi manustamise sagedust vähendada või ravi katkestada. Kui ärritusnähud kaovad, võib ravimi manustamist endises sageduses taas jätkata.

Ravimi suuremate koguste kasutamisel toime ei parane, vaid võivad tekkida kõrvaltoimed (naha punetus, ketendus ja ebamugavustunne).

Differin on ette nähtud kasutamiseks täiskasvanutele ja üle 12-aastastele noorukitele.

Kui teil on tunne, et Differin'i toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Kui te unustate Differin'i kasutada**

Määrige kreem nahale järgmisel õhtul ja jätkake siis kreemi tavapärasest manustamist.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Võtke otsekohe ühendust oma arstiga, kui te täheldate mõnda järgmistest sümptomitest - te võite vajada kiiret meditsiinilist abi: näo-, huulte- või kõriturse, mis põhjustab neelamis- või hingamisraskusi, lööve, sügelus, villid ja peeringlus. See võib olla angioödeemi või raske allergilise reaktsiooni nähuks (esinemissagedus on teadmata, ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel).

Differin võib põhjustada manustamiskohal järgmisi kõrvaltoimeid:

*Sage (esineb vähem kui 1 kasutajal 10-st):*

- naha kuivus,
- naha ärritus,
- naha põletustunne,
- naha punetus (erüteem).

*Aeg-ajalt (esineb vähem kui 1 kasutajal 100-st):*

- paikne naha reaktsioon (kontaktdermatiit),
- naha ebamugavustunne,
- päikesepõletus,
- naha sügelus,
- naha ketendus,
- akne ägenemine.

*Teadmata (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):*

- heleda naha tumenemine,
- tumeda naha heledamaks muutumine,
- manustamiskoha põletus.

Teatatud on manustamiskoha põletuse (peamiselt pindmised põletused, kuid ka teise astme või rasked põletused) juhtudest.

Teised kõrvaltoimed on allergiline reaktsioon, naha valu ja paistetus ja silmalaugude ärritus, punetus või sügelemine.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Differin'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25 °C. Mitte lasta külmuda.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbile ja tuubile (EXP). Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Differin sisaldab:**

- Toimeaine on adapaleen. 1 g kreemi sisaldab toimeainena 1 mg adapaleeni.
- Teised abiained on karbomeer 934P, PEG-20 metüülgliukooskeskvistearaat, glütserool, skvalaan, metüülparahüdroksübensoaat, propüülparahüdroksübensoaat, dinaatriumedetaat, metüülgliukooskeskvistearaat, fenoksüetanool, tsüklometikoon, naatriumhüdroksiid, puhastatud vesi.

### **Kuidas Differin välja näeb ja pakendi sisu**

Valge, läikiv kreem.

30 g kreemi on pakendatud alumiiniumtuubi, mis on seest kaetud epoksüfenoolvaiguga ja suletav keeratava polüpropüleenkorgiga.

**Müügiloa hoidja ja tootja**

Teisese müügiloa hoidja

First Pharma OÜ

Härgmäe 22

13525 Tallinn

Eesti

tel: +372 6441122

e-post: [info@firstpharma.ee](mailto:info@firstpharma.ee)

Tootja

Laboratoires Galderma

Zone Industrielle – Montdésir

74540 Alby-sur-Chéran

Prantsusmaa

Ümberpakendaja

OÜ GPE Globalpharma

Tiigi tn 61b

50410 Tartu linn

Tartu maakond

Eesti

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun teisese müügiloa hoidja poole.

**Infoleht on viimati uuendatud oktoobris 2021.**