

Информационный листок-вкладыш: информация для пациента

Гербион Исландский мох сироп Herbion Islandi kääköörva siirup *Cetraria islandica thallus extractum spissum*

Для облегчения кашля

Перед применением препарата внимательно прочтите информационный листок, поскольку он содержит необходимую вам информацию.

Несмотря на то, что это лекарство можно купить без рецепта, для достижения наилучших результатов лечения вы должны применять сироп Гербион Исландский мох в точном соответствии с инструкцией.

- Сохраните информационный листок, чтобы обращаться к нему по мере надобности.
- Для получения дополнительных сведений проконсультируйтесь с аптекарем.
- При возникновении любых побочных эффектов проконсультируйтесь с лечащим врачом или аптекарем. Возможно возникновение побочных эффектов, не указанных в данном информационном листке. См. раздел 4.
- Если по прошествии 7...14 дней вам не станет лучше или вы почувствуете себя хуже, следует связаться с лечащим врачом.

Содержание информационного листка:

1. Что представляет собой сироп Гербион Исландский мох и для чего он применяется
2. Что следует знать перед применением сиропа Гербион Исландский мох
3. Как применять сироп Гербион Исландский мох
4. Возможные побочные эффекты
5. Как хранить сироп Гербион Исландский мох
6. Содержимое упаковки и прочая информация

1. Что представляет собой сироп Гербион Исландский мох и для чего он применяется

Сироп Гербион Исландский мох содержит густой экстракт исландского мха. Это – традиционный препарат растительного происхождения, который рекомендуется применять для симптоматического облегчения раздражения горла при сухом кашле, а также воспалении ротовой полости и глотки.

Показания к применению препарата основаны на продолжительном опыте.

2. Что следует знать перед применением сиропа Гербион Исландский мох

Не применяйте Гербион Исландский мох

- если у вас аллергия на экстракт исландского мха или какие-либо компоненты препарата (перечислены в разделе 6).

Предостережения и меры предосторожности

Перед применением сиропа Гербион Исландский мох проконсультируйтесь с лечащим врачом или аптекарем.

- Проконсультируйтесь с врачом или аптекарем, если у вас возникнет затрудненное дыхание, жар, стойкий кашель, хрипота или кровавая мокрота.
- Если симптомы не прекратятся после 7...14 дней приема препарата, свяжитесь с лечащим врачом.

Другие лекарственные препараты и сироп Гербион Исландский мох

Сообщите лечащему врачу или аптекарю, если вы принимаете, недавно принимали или планируете

принимать какой-либо иной препарат.
Данные о влиянии сиропа Гербион Исландский мох на другие препараты отсутствуют.

Сочетание сиропа Гербион Исландский мох с пищей и питьем

Во время приема сиропа Гербион Исландский мох рекомендуется пить много чая или других теплых напитков, только не сразу после приема препарата.

Беременность, кормление грудью и фертильность

Если вы беременны, кормите грудью или полагаете, что беременны, либо планируете беременность, перед приемом препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или аптекарем.

Вследствие нехватки клинических данных о применении экстракта исландского мха у беременных и кормящих матерей, применение сиропа Гербион Исландский мох не рекомендован беременным и кормящим матерям.

Данные о влиянии препарата на фертильность отсутствуют.

Вождение автотранспорта и управление механизмами

Исследований влияния сиропа Гербион Исландский мох на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами не проводилось.

Сироп Гербион Исландский мох содержит сорбитол, этанол и бензоат

Это лекарство содержит 532 мг сорбита на мл сиропа.

Сорбитол является источником фруктозы. Если ваш врач сказал вам, что у вас (или у вашего ребенка) непереносимость некоторых сахаров, или если у вас (или у вашего ребенка) диагностированы редкие наследственные проблемы с непереносимостью фруктозы (которые могут помешать организму разрушить фруктозу), вам следует проконсультироваться с врачом, прежде чем принимать это лекарство.

Сорбитол может вызвать расстройство желудочно-кишечного тракта и легкую диарею.

Это лекарство содержит 0,6 мг спирта (этанола) на мл сиропа.

Содержание алкоголя в одном мл этого лекарства составляет менее 1 мл пива или 1 мл вина.

Небольшое количество алкоголя в этом лекарстве не оказывает существенного влияния.

Это лекарство содержит до 2 мг бензоата на мл сиропа.

3. Как применять сироп Гербион Исландский мох

Всегда применяйте сироп Гербион Исландский мох точно так, как описано в данном информационном листке, или так, как вам объяснили врач или аптекарь. Обратитесь к лечащему врачу или аптекарю, если вы в чем-то не уверены.

Рекомендуемая доза для **взрослых и подростков от 16 лет** составляет 15 мл сиропа четыре раза в сутки.

Применение у детей и подростков

Рекомендуемая доза для **детей от 10 до 16 лет** составляет 10 мл сиропа четыре раза в сутки.

Рекомендуемая доза для **детей от 4 до 10 лет** составляет 5 мл сиропа четыре раза в сутки.

Рекомендуемая доза для **детей от 1 до 4 лет** составляет 2,5 мл сиропа четыре раза в сутки.

Есть и пить сразу после приема сиропа нельзя. Тем не менее, во время курса лечения рекомендуется пить много жидкости (чая, теплых напитков).

Длительность лечения зависит от характера и тяжести заболевания, лечение может продолжаться в течение длительного срока. Рекомендуется продолжить прием препарата в течение пары дней после исчезновения клинических симптомов заболевания.

Перед применением бутылку следует встряхнуть.

Если вы приняли больше Гербиона Исландский мох, чем предусмотрено

Не превышайте рекомендуемые дозы. Данные о передозировке отсутствуют.

Если вы забыли принять сироп Гербион Исландский мох

Не принимайте двойную дозу, если в прошлый раз прием препарата был пропущен.

При возникновении дополнительных вопросов о применении препарата проконсультируйтесь с врачом или аптекарем.

4. Возможные побочные эффекты

Как и любой другой препарат, сироп Гербион Исландский мох может вызывать побочные эффекты, которым подвержены не все.

Побочные эффекты классифицированы по частоте возникновения в следующие группы:

Очень часто	Им подвержено более 1 пациента из 10
Часто	Им подвержено от 1 до 10 пациентов из 100
Нечасто	Им подвержено от 1 до 10 пациентов из 1000
Редко	Им подвержено от 1 до 10 пациентов из 10000
Очень редко	Им подвержено менее 1 пациента из 10000
Частота неизвестна	На основании имеющихся данных частоту оценить невозможно

На фоне приема Гербиона Исландский мох отмечалось возникновение реакций сверхчувствительности, частота их возникновения неизвестна. При возникновении аллергических реакций прекратите прием препарата и проконсультируйтесь с врачом.

Сообщение о побочных эффектах

При возникновении любых побочных эффектов проконсультируйтесь с врачом или аптекарем. Возможно возникновение побочных эффектов, не указанных в данном информационном листке. О побочных эффектах вы также можете сообщить самостоятельно на сайте www.ravimiamet.ee. Сообщив о них, вы сможете получить больше информации о безопасности препарата.

5. Как хранить сироп Гербион Исландский мох

Храните этот препарат в скрытом от детей и недоступном для них месте.

Не принимайте этот препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке после сокращения ЕХР. Срок годности соответствует последнему дню указанного месяца.

Не хранить в холодильнике.

Сироп можно применять в течение 3 месяцев после первого вскрытия бутылки.

Не выбрасывайте лекарства в канализацию или вместе с бытовыми отходами. Спросите у аптекаря, как утилизировать лекарства, которые вы больше не применяете. Эти меры способствуют охране окружающей среды.

6. Содержимое упаковки и прочая информация

Что содержит сироп Гербион Исландский мох

- Действующее вещество: густой экстракт исландского мха. 1 мл сиропа содержит 6 мг (*Cetraria islandica thallus extractum spissum*), что соответствует 96...108 мг исландского мха. Экстрагент: вода.
 - Прочие компоненты: некристаллизующийся жидкий сорбитол (E420), ксантановая камедь (E415), бензоат натрия (E211), моногидрат лимонной кислоты (E330) и лимонный ароматизатор (эфирное масло лимона, этанол, вода, литсея кубеба (*Litsea cubeba*)), очищенная вода.
- См. Раздел 2 «Сироп Гербион Исландский мох содержит сорбитол, этанол и бензоат».

Как выглядит Гербион Исландский мох и что содержится в упаковке

Сироп представляет собой слегка опалесцирующую жидкость от желтовато-коричневого до коричневого цвета. Может содержать некоторое количество осадка.

Сироп доступен в коробках. Упаковка содержит одну бутылку со 150 мл сиропа и мерную ложку.

Держатель торговой лицензии и изготовитель

KRKA, d.d., Novo mesto,
Šmarješka cesta 6,
8501 Novo mesto,
Словения

При возникновении дополнительных вопросов в отношении данного препарата просим обращаться к местному представителю держателя торговой лицензии:

KRKA, d.d., Novo Mesto Eesti filiaal
Pärnu mnt 141
11314 Tallinn
Тел.: +372 6671658

Последнее обновление информационного листка датируется октябрём 2019 г.