

## **Информационный листок-вкладыш: информация для пациента**

**Налгезин С, 275 мг таблетки, покрытые пленочной оболочкой**

**Nalgesin S, 275 mg õhukese polümeerikattega tabletid**

Напроксен

**Перед применением препарата внимательно прочтите информационный листок, поскольку он содержит необходимую вам информацию.**

Всегда применяйте это лекарство только так, как описано в данном информационном листке, или так, как вам объяснили врач или аптекарь.

- Сохраните информационный листок, чтобы обращаться к нему по мере надобности.
- Для получения дополнительных сведений проконсультируйтесь с аптекарем.
- Если по прошествии 3 дней вам не станет лучше или вы почувствуете себя хуже, следует связаться с врачом.
- При возникновении любых побочных эффектов проконсультируйтесь с врачом или аптекарем. Возможно возникновение побочных эффектов, не указанных в данном информационном листке. См. раздел 4.

### **Содержание информационного листка:**

1. Что представляет собой препарат Налгезин С и для чего он применяется
2. Что следует знать перед применением Налгезина С
3. Как применять Налгезин С
4. Возможные побочные эффекты
5. Как хранить Налгезин С
6. Содержимое упаковки и прочая информация

### **1. Что представляет собой препарат Налгезин С и для чего он применяется**

Препарат Налгезин С облегчает боли, уменьшает воспаление и снижает жар. Механизм действия основан на подавлении синтеза простагландинов.

Таблетки хорошо растворяются и поэтому их действие начинается быстро.

Налгезин С облегчает легкую и умеренную боль (например, зубную, головную, мышечную и суставную боль, боли в спине, менструальные боли).

### **2. Что следует знать перед применением Налгезина С**

#### **Не принимайте Налгезин С:**

- если у вас аллергия на напроксен или какие-либо компоненты этого препарата (перечислены в разделе 6).
- если у вас язва пищеварительного тракта или какое-либо иное заболевание пищеварительного тракта,
- если у вас ранее имело место желудочное кровотечение,
- если вы одновременно принимаете другие обезболивающие препараты (ацетилсалициловую кислоту или другие нестероидные противовоспалительные препараты),
- если у вас тяжелое поражение печени или почек,
- если у вас тяжелая форма сердечной недостаточности,
- в третьем триместре беременности,
- дольше 3 дней для обезболивания без консультации с врачом.

Не давайте Налгезин С детям младше 16 лет и подросткам, если врач не дал других инструкций.

## **Предостережения и меры предосторожности**

Перед применением Налгезин С проконсультируйтесь с врачом или аптекарем:

- если у вас есть симптомы высокого кровяного давления (например, отеки) или проблемы с свертыванием крови ((пятна) синяков, кровотечение),,
- если вы регулярно принимаете другие лекарства,
- если вы регулярно посещаете врача по причине какого-либо хронического заболевания,
- если у вас в результате приема какого-либо обезболивающего препарата имели место тяжелые побочные эффекты,
- если у вас возникают нарушения зрения, просим сообщить об этом лечащему врачу,
- если у вас имеются или когда-либо были желудочно-кишечные заболевания, то врач должен тщательно вас наблюдать; осторожность необходима при язвенном колите и болезни Крона, потому что болезнь может рецидивировать или усугубиться. Серьезные побочные эффекты со стороны пищеварительного тракта могут возникать даже у тех пациентов, которые ранее не имели желудочно-кишечных симптомов; может возникнуть кровотечение и перфорация кишечника (отверстие в стенке кишечника),
- если у вас проблемы с почками или печенью.

Прекратите принимать таблетки Налгезина С и обратитесь за консультацией к врачу, если:

- у вас возникнут новые или неожиданные симптомы,
- симптомы болезни сохраняются или даже усугубляются,
- вам станет трудно глотать,
- появится изжога или боль в желудке.

Такие лекарства, как Налгезин С, могут быть связаны с несколько повышенным риском сердечного приступа (инфаркта миокарда) или инсульта. Любой риск обостряется при приеме больших доз и длительном применении. Не превышайте рекомендуемой дозы препарата и длительности приема (3 дня для снижения повышенной температуры тела или 10 дней для облегчения боли).

Если у вас проблемы с сердцем, перенесен инсульт или вы считаете, что подвержены риску возникновения таких заболеваний (например, у вас высокое кровяное давление, диабет или высокий уровень холестерина в крови или вы курите), то перед приемом напроксена следует проконсультироваться с лечащим врачом или аптекарем. Если вы принимаете препараты, препятствующие свертыванию крови, то при приеме Налгезина С может возникнуть риск кровотечения.

Если вы регулярно употребляете алкогольные напитки (три стакана/бокала в день или более), то перед приемом Налгезина С проконсультируйтесь с лечащим врачом. При одновременном приеме Налгезина С и алкоголя может повышаться риск желудочного кровотечения.

Если при приеме других обезболивающих или понижающих температуру тела лекарств у вас возникали сыпь, отек лица, приступ астмы или даже шок, не принимайте Налгезин С без консультации с врачом. Не принимайте Налгезин С, если у вас тяжелые свежие раны или в течение ближайших 48 часов предстоит крупная операция.

## **Другие лекарственные препараты и Налгезин С**

Если вы принимаете, недавно принимали или планируете принимать какой-либо другой препарат, сообщите об этом лечащему врачу или аптекарю.

В результате взаимодействия с некоторыми другими лекарственными препаратами действие Налгезина С или других лекарственных препаратов может усиливаться или ослабнуть. Это проявляется во взаимодействии со следующими лекарственными препаратами:

- другие обезболивающие (аспирин и прочие нестероидные противовоспалительные препараты),
- другие лекарства, которое содержат то же действующее вещество напроксен,
- препараты, которые препятствуют свертыванию крови (антикоагулянты, фибринолитики),
- лекарства, используемые для предотвращения образования тромба (аспирин / ацетилсалициловая кислота)
- лекарства, которые применяются для лечения диабета (сульфонилмочевина),

- лекарства от эпилепсии (производные гидантоина),
- лекарства от высокого кровяного давления,
- мочегонные препараты (фуросемид),
- препараты для лечения психических расстройств (литий),
- препараты, подавляющие иммунный ответ (циклоспорин),
- препараты от злокачественных расстройств (метотрексат),
- стероидные гормоны, которые вырабатываются в коре надпочечников (кортикостероиды).

### **Сочетание Налгезина С с пищей и питьем**

Принимайте таблетки с некоторым количеством жидкости. Можно принимать их до еды, во время еды или после еды.

### **Беременность, кормление грудью и фертильность**

#### Беременность

Если вы беременны, кормите грудью или полагаете, что беременны, либо планируете беременность, перед приемом препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или аптекарем.

Доклинические исследования на животных не показали неблагоприятных эффектов на беременность и развитие плода. В связи с НПВС сообщалось об определенных врожденных пороках развития, но их распространенность мала и не подчиняется определенным закономерностям. Принимать напроксен во время беременности не рекомендуется. Врач примет решение, будет ли польза для матери превышать возможные риски для плода. Поэтому вам не следует принимать этот препарат во время беременности, если вам его не порекомендовал врач.

Не принимайте препарат в последнем триместре беременности.

#### Кормление грудью

Перед применением препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или аптекарем. Согласно ограниченным данным, полученным к настоящему времени в клинических исследованиях, НПВС могут в очень малых количествах выделяться с грудным молоком. Поэтому в период грудного вскармливания лечение Налгезином С не рекомендуется.

#### Фертильность

Прием напроксена может отрицательно влиять на фертильность женщин, поэтому он не рекомендован к применению у женщин, планирующих беременность. Если вы испытываете трудности с зачатием или проходите исследования бесплодия, сообщите об этом лечащему врачу.

### **Вождение автотранспорта и управление механизмами**

Согласно имеющимся сведениям, напроксен не оказывает заметного влияния на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами.

### **Налгезин С содержит натрия**

В одной таблетке этого лекарства содержится 25,079 мг натрия (основного ингредиента еды). Это эквивалентно 1,25% от максимального рекомендуемого суточного потребления натрия у взрослых.

## **3. Как применять Налгезин С**

Всегда применяйте это лекарство только так, как описано в данном информационном листке, или так, как вам объяснили врач или аптекарь. Обратитесь к лечащему врачу или аптекарю, если вы в чем-то не уверены.

Рекомендуемая дозировка:

Взрослые и подростки 16 лет и старше: 1 таблетка каждые 8...12 часов (максимально 3 раза в сутки), пока продолжается боль. В начале лечения можно при необходимости в качестве первой дозы принять 2 таблетки сразу.

Пациенты старше 65 лет: 1 таблетка каждые 12 часов (максимально 2 раза в сутки).

### **Применение препарата у детей и подростков**

Дети и подростки: запрещено применять Налгезин С у детей младше 16 лет без консультации с врачом.

Длительность лечения: разрешенная продолжительность лечения без консультации с врачом составляет 3 дня.

Если вам кажется, что Налгезин С оказывает слишком сильное или слишком слабое действие, проконсультируйтесь с лечащим врачом или аптекарем.

### **Если вы приняли больше таблеток Налгезина С, чем предусмотрено**

Если вы приняли слишком большую дозу Налгезина С, то незамедлительно свяжитесь с врачом.

Передозировка может привести к боли в животе, тошноте, рвоте, головокружению, звону в ушах, раздражительности, в тяжелых случаях – к рвоте с кровью, стулу с кровью, расстройствам сознания, расстройствам дыхания, судорогам и почечной недостаточности.

В случае передозировки (случайного или преднамеренного приема большого количества таблеток) врач примет необходимые меры.

### **Если вы забыли принять Налгезин С**

Не принимайте двойную дозу, если в прошлый раз прием таблетки был пропущен.

Принимайте Налгезин С только при необходимости. Никогда не принимайте двойной дозы.

### **Если вы перестали применять Налгезин С**

Если вы принимаете напроксен для облегчения боли в течение короткого промежутка времени, то можете безопасно прекратить его принимать, как только почувствуете, что вы в нем больше не нуждаетесь.

При возникновении дополнительных вопросов о применении препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или аптекарем.

## **4. Возможные побочные эффекты**

Как и любой другой препарат, это лекарство может вызывать побочные эффекты, которым подвержены не все.

Могут иметь место: боль в животе, рвота, тошнота, вертиго, головокружение, усталость, нарушение сна, звон в ушах или отечность ног. Все эти побочные эффекты являются легкими, но если вы их заметите, то сообщите об этом лечащему врачу.

Очень редко могут иметь место: желудочно-кишечное кровотечение, отек лица, сыпь, приступ астмы или обморок. Это очень серьезные побочные действия, и вам срочно необходима медицинская помощь.

Такие лекарства, как Налгезин С, могут быть связаны с повышенным риском сердечного приступа (инфаркта миокарда) или инсульта.

### **Сообщение о побочных эффектах**

При возникновении любых побочных эффектов проконсультируйтесь с врачом или аптекарем.

Возможно возникновение побочных эффектов, не указанных в данном информационном листке. О побочных эффектах вы также можете сообщить самостоятельно на сайте [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee). Сообщив о них, вы сможете получить больше информации о безопасности препарата.

## **5. Как хранить Налгезин С**

Храните этот препарат в скрытом от детей и недоступном для них месте.  
Хранить при температуре не выше 25°C.

Не принимайте этот препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке после «Kõlblik kuni». Срок годности соответствует последнему дню указанного месяца.

Не выбрасывайте лекарства в канализацию или вместе с бытовыми отходами. Спросите у аптекаря, как утилизировать лекарства, которые вы больше не применяете. Эти меры способствуют охране окружающей среды.

## **6. Содержимое упаковки и прочая информация**

### **Что содержит Налгезин С**

- Действующее вещество: напроксен натрия Одна пленочной оболочкой покрытая таблетка содержит 275 мг напроксена натрия.
- Прочие вспомогательные вещества: повидон, микрокристаллическая целлюлоза, тальк, стеарат магния, гипромеллоза, диоксид титана (E171), макрогол, индигодин (E132). См. раздел «Налгезин С содержит натрия».

### **Как выглядит Налгезин С и что содержится в упаковке**

Таблетки покрытые пленочной оболочкой имеют овальную, слегка двояковыпуклую форму и покрыты синей пленочной оболочкой.

В блистерной упаковке и коробке находится 10, 20 или 30 таблеток, покрытых пленочной оболочкой.

### **Держатель торговой лицензии и изготовитель**

KRKA, d.d., Novo mesto  
Šmarješka cesta 6  
8501 Novo mesto  
Словения

При возникновении дополнительных вопросов в отношении данного препарата просим обращаться к местному представителю держателя торговой лицензии:

KRKA, d.d., Novo mesto Eesti filiaal  
Pärnu mnt 141  
11314 Tallinn  
Тел.: +372 6671658

**Последнее обновление информационного листка датируется июлем 2019 г.**