

## PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

### Pakendi infoleht: teave kasutajale

Liitiumkarbonaat  
tahke suukaudne ravimvorm, 300 mg

**Ravimil ei ole Eesti vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.**

**Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik isegi kui haigusümptomid on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on liitiumkarbonaat ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne liitiumkarbonaadi võtmist
3. Kuidas liitiumkarbonaati võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas liitiumkarbonaati säilitada
6. Lisainfo

## 1. MIS RAVIM ON LIITIUMKARBONAAT JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE

Liitiumkarbonaat on psühhiaatriline ravim. Liitium mõjutab kesknärvisüsteemi mediaatoreid: serotoniini, dopamiini ja noradrenaliini. Seda kasutatakse raskete meeleoluhäirete ning maania ja masendusperioodide raviks ja profülaktikaks.

## 2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE LIITIUMKARBONAADI VÕTMIST

### Ärge võtke liitiumkarbonaati:

- kui te olete liitiumpreparaatide suhtes allergiline
- kui teil esineb südamepuudulikkus või muu raske südamehaigus
- kui teil on soolade ja vedeliku tasakaalu häired
- kui teil on neerufunktsiooni häired
- kui te olete rase või toidate last rinnaga

### Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Eriline ettevaatus on vajalik, kui teil on mõni kilpnäärme- või südamehaigus.

Neerukasvajad: raske neerukahjustusega patsientidel, kes on liitiumit võtnud kauem kui 10 aastat, võib esineda oht hea- või pahaloomulise neerukasvaja tekkeks (mikrotsüstid, onkotsütoomid või neeru kogumistorukeste kartsinoom)

Enne liitiumkarbonaadi võtmist pidage nõu oma arsti või apteekri või meditsiiniõega.

Rääkige arstile, kui ravi ajal:

- tekib kõrge palavik, oksendamine või tugev kõhulahtisus
- hakkate kasutama veepuuduse tõttu ravimeid
- lähete piiratus soolatarbimisega dieedile
- on plaanis operatsioon.

Sellisel juhtudel võib arst soovitada liitiumravi ajutiselt katkestada.

Ravi ajal on oluline teha regulaarselt vereanalüüse ja tervisekontrolle.

### **Muud ravimid ja liitiumkarbonaat**

Rääkige oma arstile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mistahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Diureetikumid, mõned põletiku- ja valuvastased ravimid (ibuprofeen, naprokseen, indometasiin, mefenaamhape, fenüülbutasoon, piroksikaam), mõned südame- ja vererõhuravimid ning mõned antibiootikumid (metronidasool ja tetratsükliin) võivad põhjustada vere liitiumisisalduse tõusu ja selle püsimumist liiga kõrgel.

Verapamiil (vererõhu- ja südameravim) võib vähendada vere liitiumisisaldust ja sellega vähendada liitiumi toimet.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Liitiumkarbonaati ei tohi kasutada raseduse ajal.

Liitium eritub rinnapiima. Liitiumkarbonaati ei tohi kasutada imetamise ajal.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Liitium üksinda ei mõjuta tavaliselt tegutsemisvõimet liikluses ja muudes erilist täpsust nõudvates olukordades. Siiski tuleb olla ettevaatlik kuni ravimi individuaalse toime selgumiseni.

## **3. KUIDAS LIITIUMKARBONAATI VÕTTA**

Liitiumkarbonaadi annustamine on individuaalne ja annus määratakse vere liitiumisisalduse alusel.

Ravi on tavaliselt pikaajaline. Ravim on mõeldud regulaarseks tarvitamiseks, seetõttu võtke liitiumkarbonaati alati vastavalt arstilt saadud juhistele. Ravi ei tohi ise lõpetada.

### **Tähelepanu!**

Liitiumkarbonaadiga ravi ajal tuleb tarvitada palju vedelikku. Eriti oluline on küllaldane vedeliku ja soola tarvitamine palaviku, tugeva higistamise, kõhulahtisuse või oksendamise korral. Sellisel juhul võib olla vajalik ravimi manustamine ajutiselt katkestada vedelikukaotuse tõttu. Võtke ühendust arstiga. Liitiumkarbonaadiga ravi ajal alkoholi tarvitamine ei ole soovitatav.

Kui Teil on tunne, et liitiumkarbonaadi toime on liiga tugev või liiga nõrk, rääkige sellest arstile või apteekrile.

### **Kui te võtate liitiumkarbonaati rohkem kui ette nähtud**

Liitiumi üleannustamise nähtudeks on unisus, jäsemete värisemine, lihasnõrkus, krambid, iiveldus, oksendamine või kõhulahtisus. Lisaks võivad esineda südame rütmihäired ja kuseeritus võib väheneda.

Liitiumi tõsine üleannustamine võib tekitada kesknärvisüsteemi ja neerude püsivaid kahjustusi. Kui kahtlustate liitiumi üleannustamist, võtke kohe ühendust arstiga. Kodusel ravil viibivad patsiendid ja nende lähedased peavad õppima ära tundma liitiumimürgistuse nähte ja teatama arstile, kui ilmnevad eelpool kirjeldatud sümptomid. Eakatel patsientidel on liitiumimürgistuse oht suurem.

### **Kui te unustate liitiumkarbonaati võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

## **4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED**

Nagu kõik ravimid, võib ka liitiumkarbonaat põhjustada kõrvaltoimeid.

Liitiumi kõrvaltoimed sõltuvad annusest, see tähendab, et kõrvaltoimed esinevad sagedamini suurte annuste korral. Eakatel patsientidel tekivad kõrvaltoimed kergemini ka tavaliste raviannuste korral.

Pöörduge võimalikult kiiresti arsti poole, kui teil tekib mõni järgmistest sümptomitest:

- uimasus, jäseme värimine, lihasnõrkus, tasakaaluhäired
- iiveldus, oksendamine või kõhulahtisus, vähenenud uriinieritus
- krampid, teadvushäired, südame rütmihäired, muutused EKGs.

Ravimikasutaja lähedased peavad olema teadlikud neist sümptomitest ja vajadusest arstiga ühendust võtta.

Samuti pöörduge arsti poole, kui teil tekivad muud tõsised ja / või rasked sümptomid.

Liitiumravi ajal on ilmnunud järgmised kõrvaltoimed:

Väga sage (võib esineda rohkem kui ühel kasutajal 10st):

- valgevereliblede arvu ajutine suurenemine
- tasakaaluhäired, käte värisemine, lihaste nõrkus
- iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus, kõhuvalu, isutus, suukuivus
- suurenenud uriinieritus
- janu, väsimus.

Sage (võib esineda kuni ühel inimesel 10st):

- kilpnäärme alatalitus, kilpnäärme suurenemine
- peavalu, mälu probleemid, kõnehäired, segasusseisund, keskendumisraskused
- lihastõmbused, liigutuste jäikus, lihaste suurenenud ärrituvus, elavnenud kõõlusrefleksid
- aknetaoline lööve, juuksefolliikuli põletik

Aeg-ajalt (võib esineda kuni ühel inimesel 100st):

- minestamine
- hammasrattatüüpi lihasjäikus
- nägemishäire
- maitsetundlikkuse häired, suurenenud süljeritus.

Harv (võib esineda kuni ühel inimesel 1000-st):

- punaliblede ja trombotsüütide arvu suurenemine
- hüpertüreoidism (kilpnäärme ületalitus), kerge ja nähtudeta hüpertüreoidism, silmade väljapungumine
- kehakaalu langus, liigne kehakaalu tõus, veresuhkru taseme mööduv tõus
- aju talitlushäired
- pearinglus, unisus, epilepsiahood, teadvushäired või teadvuskadu
- rahutus, lihaspinged, silmamunade tahtele allumatud kiired tõmbused, nägemisnärvide turse, naha tuimus
- uriinierituse vähenemine, roojapeetus
- südame rütmi- ja juhtivusehäired
- valgete sõrme sündroom (Raynaud 'sündroom)
- nahakuivus ja haavandid, sügelev ja laiguline lööve, ketendav ja kühmjas nahalööve, psoriaasi süvenemine
- juuste kuivus ja õhenemine, kiilaspäisus
- neerufunktsiooni häire, albumiin või glükoos uriinis
- pahklude ja randmete kerge turse.

Väga harv (võib esineda kuni ühel inimesel 10 000st):

- luuüdi pärssimine (aplastiline aneemia)
- kaltsiumisisalduse tõus veres
- koljusisese rõhu tõus, lihasnõrkus (myasthenia gravis), parkinsonism

- neerupuudulikkus, neerukahjustus
- seksuaalfunktsiooni häired.

Sagedus pole teada (olemasolevatest andmetest ei piisa sageduse hindamiseks):

- healoomulised või pahaloomulised neerukasvajad (mikrotsüst, ontsütood või neeru kogumistorukeste kartsinoom) (tähteldatud pikaajalise ravi korral).
- lööve või limaskestade muutused (lihhenoidne reaktsioon).

#### Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

### **5. KUIDAS LIITIUMKARBONAATI SÄILITADA**

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril 15°C...25°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

### **6. LISAINFO**

#### **Müügiloa hoidja**

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2020