

## PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

### Pakendi infoleht: teave patsiendile

#### Kodeiin/guaifenesiin 0,958mg+20mg/ml, suukaudne lahus

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

#### Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on kodeiin/guaifenesiini suukaudne lahus ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne kodeiin/guaifenesiini suukaudse lahuse kasutamist
3. Kuidas kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust säilitada
6. Muu teave

#### **1. Mis ravim on kodeiin/guaifenesiini suukaudne lahus ja milleks seda kasutatakse**

Kodeiin/guaifenesiini suukaudse lahuse toimeained on kodeiin ja guaifenesiin. Kodeiinil on tõhus köhaärritust vähendav toime. Kodeiin mõjub kesknärvisüsteemis paiknevale köharefleksikeskusele ja vaigistab köhahoogu. Guaifenesiinil on lima veeldav ja limaeritust soodustav toime.

Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust kasutatakse köhaärrituse vähendamiseks.

Rääkige oma arstile, kui te ei tunne ennast paremini peale 7-päevast ravimi kasutamist või kui teie seisund muutub ravimi kasutamise ajal halvemaks.

#### **2. Mida on vaja teada enne kodeiin/guaifenesiini suukaudse lahuse kasutamist**

##### **Ärge kasutage kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust:**

- kui te olete allergiline kodeiini ja/või guaifenesiini või selle ravimi mis tahes koostisosa suhtes.
- kui teil on kaasasündinud fruktoositalumatus
- kui te olete rase või toidate last rinnaga
- kui te teate, et teie organism muudab kodeiini väga kiiresti morfiiniks

Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust ei tohi kasutada alla 12-aastastel lastel.

#### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

##### Enne kodeiin/guaifenesiini suukaudse lahuse kasutamist pidage nõu oma raviarstiga:

- kui te põete astmat, kopsuemfüseemi või muud hingamissüsteemihaigust
- kui teil esineb sageli sapiteedevaevusi
- kui teil on olnud hiljuti kõhu- või rinnapiirkonna operatsioon (kodeiini poolt põhjustatud köharefleks nõrgenemine võib põhjustada lima või muu eritise jäämise hingamisteedesse)

- kui teil on porfüüria
- kui teil on krooniline, astmaatiline või väga suure limaeritusega kõha

Kodeiin muudetakse maksas ensüümide toimetel morfiiniks. Nende ensüümide toimed võivad olla inimestel erinevad, mistõttu võivad kodeiini sisaldavad ravimid inimestele erinevalt mõjuda. Mõne inimese organismis ei toimu üldse kodeiini morfiiniks muutmist või toimub see nii väheses ulatuses, mis ei ole piisav kõha mõjutamiseks. Teiste inimeste organismis toimub aga kodeiini muutumine morfiiniks kiiresti ja nii suures ulatuses, et võivad tekkida tõsised kõrvaltoimed. Kui teil tekib mõni järgnevatest kõrvaltoimetest, siis lõpetage kohe ravimi võtmine ja pöörduge arsti poole: aeglane või pindmine hingamine, segasus, uimasus, ahenenud pupillid, iiveldus, oksendamine, kõhukinnisus, isutus

### **Lapsed ja noorukid**

Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust ei tohi kasutada alla 12-aastastel lastel.

Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust ei soovitata kõha ravimiseks üle 12-aastastele noortele, kelle hingamisteede funktsioon on häiritud.

### **Muud ravimid ja kodeiin/guaifenesiini suukaudne lahus**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Kodeiin/guaifenesiini ei soovitata kasutada samaaegselt koos teatud depressiooniravimitega (nt tritsüklilised antidepressandid või MAO inhibiitorid).

**Enne ükskõik millise ravimi võtmist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib võtta koos kodeiin/guaifenesiiniga.** Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

### **Kodeiin/guaifenesiini kasutamine koos toidu, joogi ja alkoholiga**

Ravi ajal kodeiin/guaifenesiini suukaudse lahusega ei tohi tarvitada alkoholi.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Kodeiin/guaifenesiini ei tohi kasutada raseduse ajal.

Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust ei soovitata kasutada imetamise ajal, sest kodeiin ja morfiin erituvad rinnapiima. Guaifenesiini eritumist rinnapiima ei ole uuritud.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine:**

Ärge juhtige autot ja hoiduge masinate või mehhanismide käsitlemisest, sest selles suukaudses lahuses sisalduv kodeiin võib aeglustada reaktsiooni kiirust ja seeläbi halvendada autojuhtimisvõimet ning masinate käsitlemist.

## **3. Kuidas kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Tavalised soovitatavad annused on:

Noored alates 16-ndast eluaastast ja täiskasvanud: 15 ml suukaudset lahust 3-4 korda ööpäevas

12-15-aastased noored: 10 ml suukaudset lahust 3-4 korda ööpäevas

Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust ei tohi kasutada alla 12-aastastel lastel.

Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust ei soovitata kõha ravimiseks üle 12-aastastele noortele, kelle hingamisteede funktsioon on häiritud.

Teie arst võib olla määranud teile kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust teise skeemi järgi.

Kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust annustatakse mõõtlusikaga, ravimit tuleb enne tarvitamist loksutada.

Kodeiin/guaifenesiini suukaudne lahus on ette nähtud lühiajaliseks kasutamiseks, tavaliselt maksimaalselt nädalaks ajaks juhul, kui teie arst ei ole määranud teisiti. Kodeiin/guaifenesiini suukaudse lahuse efektiivsuse suurendamiseks on soovitatav rohkesti vedelikku tarbida. Ravi alguses võivad limaeritus ja kõhimate vajadus suureneda seoses lima vabanemisega.

Kui Teil on tunne, et kodeiin/guaifenesiini suukaudse lahuse toime on liiga tugev või liiga nõrk, rääkige sellest arstile või apteekrile.

### **Kui te võtate kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust rohkem kui ette nähtud**

Pöörduge otsekohe oma arsti poole või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda, kui teie või keegi teine on võtnud liiga suure annuse seda ravimit. Arsti juurde või haiglasse minnes võtke kaasa selle ravimi pakend.

Ravimi üleannustamine võib põhjustada hingamispeetust, ärevust, norskamist, väsimust, lihasnõrkust, vilinat kõrvades, iiveldust ja oksendamist.

### **Kui te unustate kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust võtta**

Võtke unustatud annus niipea kui võimalik. Kui on juba peaaegu aeg võtta järgmine annus, siis jätke unustatud annus vahele. Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

### **Kui te lõpetate kodeiin/guaifenesiini võtmise**

Ärge lõpetage selle ravimi võtmist ilma eelnevalt arstiga konsulteerimata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arstiga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Sageli esinevad kõrvaltoimed (rohkem kui 1-l patsiendil sajast):

- peavalu, iiveldus, pearinglus
- oksendamine, kõhukinnisus
- väsimus

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (vähem kui 1-l patsiendil sajast):

- südamepekslemine
- sügelus

Harva esinevad kõrvaltoimed (vähem kui 1-l patsiendil tuhandest):

- ülitundlikkusreaktsioonid
- rahutus
- higistamine

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas kodeiin/guaifenesiini suukaudset lahust säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas!

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil pärast „Kõlblik kuni“ või „EXP“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Muu teave**

### **Müügiloa hoidja**

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

**Infoleht on viimati kooskõlastatud mais 2016.**