

PAKENDI INFOLEHT ON KOOSTATUD TOIMEAINEPÕHISELT

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Tretinoiin + erütromütsiin, 0,25mg+40mg/g, kutaanselt manustatav ravimvorm

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba ning seda võib kasutada üksnes arsti soovitusel.

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on tretinoiin + erütromütsiin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne tretinoiin + erütromütsiini kasutamist
3. Kuidas tretinoiin + erütromütsiini kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas tretinoiin + erütromütsiini säilitada
6. Muu teave

1. Mis ravim on tretinoiin + erütromütsiin ja milleks seda kasutatakse

See ravim sisaldab kahte toimeainet:

- tretinoiin soodustab pindmiste naharakkude kasvu ja toetab rakkude loomulikku eraldumist.
- erütromütsiin on antibiootikum, see pärsib teatud bakterite kasvu ja paljunemist.

Tretinoiin + erütromütsiin geel on näidustatud akne raviks.

2. Mida on vaja teada enne tretinoiin + erütromütsiini kasutamist

Ärge kasutage tretinoiin + erütromütsiin geeli:

- kui olete tretinoiini või erütromütsiini või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline
- kui te olete rase või plaanite rasestuda. Tretinoiinil on väga tugev teratogeenne toime, st et tretinoiini kasutamine raseduse ajal põhjustab suure tõenäosusega sündimata lapse väärarengut või raseduse katkemist. Tretinoiini kasutamisest raseduse ajal ja rasestumisest vahetult pärast ravi lõppu tuleb kindlasti hoiduda.
- kui te toidate last rinnaga. Ravimi toimeaine võib imenduda rinnapiima ja põhjustada rinnapiima saaval lapsel kõrvaltoimeid.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Ravi ajal tretinoiin+erütromütsiiniga muutub teie nahk tundlikumaks:

- Tretinoiin+erütromütsiini tuleb ettevaatusega kasutada õrnema nahaga piirkondades, nt kaelal. Ravimit ei tohi kasutada kriimustatud ja eksematoosel nahal ega haavadel. Vältige ravimi sattumist silma, ninna ja suhu, kuna see ravim võib põhjustada limaskesta ärritust.
- Kui teil on enne ravi alustamist nahaärritus (nt mõne kosmeetilise protseduuri, nt depilatsiooni või keemilise nahakooremise vms tõttu), siis ei tohi te alustada ravi tretinoiin+erütromütsiiniga enne, kui teie nahk on täielikult parananud. Ärge laske endale ravi ajal tretinoiin+erütromütsiiniga teha kosmeetilisi protseduure, mis võivad nahka ärritada, ega kasutage sügavpuhastavaid raviseepe või koorivaid lahuseid.

- Ravim võib muuta teie naha tavalisest tundlikumaks päikesevalguse suhtes. Seetõttu hoiduge liigse päikese kokkupuute eest ja ärge käige solaariumis. Enne kui lähete päikese kätte, kasutage kõrge kaitsefaktoriga päikesekaitsekreemi. Ravimit tuleb ettevaatusega kasutada patsientidel, kellel on varasemalt olnud või kelle perekonnas on esinenud nahavähki. Kui te teate, et peate järgmisel päeval päikese kätte minema, siis jätke ravim eelmisel õhtul kasutamata. Kui teil on ravimi kasutamise ajal siiski tekkinud päikesepõletus, siis peate ravimi kasutamise katkestama ja võite jätkata alles siis, kui päikesepõletus on täielikult paranenud.
- Ravi ajal tretinoiin+erütromütsiiniga võib teie nahk olla tavapärasest tundlikum tuule ja külma suhtes.

Ravi ajal muutub teie nahk kuivemaks. Hoiduge samaaegselt muude nahka kuivatavate toodete (nt alkoholi sisaldavad või parfümeeritud kosmeetikatooted) kasutamisest.

Kui teil tekib ravi ajal tretinoiin+erütromütsiiniga pikaajaline või tõsine kõhulahtisus või kõhukrambid, lõpetage selle ravimi kasutamine ja pöörduge kohe oma arsti poole. Ravimis sisalduv erütromütsiin on antibiootikum. Antibiootikumide, sh paiksel manustatavate antibiootikumide, kasutamise korral on teatatud *Clostridium difficile* põhjustatud pseudomembranoossest koliidist (teatud mikroobi, mis võib antibiootikumide kasutamise ajal soolestikus vohama hakata, põhjustatud raske kõhulahtisusega kulgev soolenakkus).

Makroliid-antibiootikumide (erütromütsiin on makroliid-antibiootikum) kasutamise korral on teatatud rasketest allergilistest nahareaktsioonidest. Kui teil tekivad ravi ajal tretinoiin+erütromütsiiniga allergianähud (lööve, sügelemine, turse), siis lõpetage ravimi kasutamine ja pöörduge arsti poole.

Pidage meeles, et ravimit ei tohi anda kellelegi teisele. Tegemist on teratogeense ravimiga. Seda ei tohi kasutada rasedad. Samuti sisaldab see ravim antibiootikumi. Antibiootikume tohib kasutada ainult kindlal näidustusel hoolikalt raviskeemi järgides. Hooletu ringi käimine antibiootikumidega soodustab ravimresistentsuse kujunemist (haigust põhjustav mikroob muutub ravimatuks).

Ärge andke doonorina verd ravi ajal tretinoiin-erütromütsiiniga või ühe kuu jooksul pärast ravi lõppu. Kui rase naine saab teie doonorverd, siis võib tema laps sündida väärarenguga.

See ravim sisaldab butüleeritud hüdroksütolueeni (E 321). Butüleeritud hüdroksütolueen võib tekitada paikseid nahareaktsioone (nt kontaktdermatiiti) või silmade ja limaskestade ärritust.

Lapsed ja noorukid

Seda ravimit ei ole soovitatav kasutada alla 12-aastastel lastel, kuna selle ravimi ohtus ja efektiivsus selles vanuses lastel ei ole kindlaks tehtud.

Muud ravimid ja tretinoiin + erütromütsiin

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Tretinoiini manustamine nahale paiksel suurendab teiste samaaegselt paiksel manustatavate ravimite imendumist. Soovitatav on hoiduda tretinoiin+erütromütsiin geeli kasutamisest samaaegselt teiste paiksel samasse piirkonda manustatavate ravimitega.

Pidage nõu oma arstiga, enne kui te kasutate seda ravimit koos teiste ravimitega, mis sisaldavad tretinoiini, erütromütsiini või metronidasooli, aminoglükosiide, teisi antibiootikume või kortikosteroide või kui te saate neuromuskulaarseid blokaatoreid, nt lihaslõõgasteid, mida kasutatakse anesteesia käigus.

Enne ükskõik millise ravimi võtmist küsige oma arstilt või apteekrilt, kas seda tohib kasutada koos tretinoiin+erütromütsiin. Ravimite samaaegne kasutamine võib mõjutada nende ravimite toimeid või põhjustada kõrvaltoimeid.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Tretinoiin+erütromütsiini kasutamine raseduse ajal on vastunäidustatud. Tretinoiin on väga teratogeense toimega ravim (põhjustab loote väärarengut), seetõttu ei tohi seda ravimit kasutada raseduse ajal. Soovitav on hoiduda rasestumisest veel kuu aja jooksul peale ravi lõppu.

Ei ole teada, kas tretinoiin+erütromütsiini manustamisel paiksel nahale satub ravimi toimeaine rinnapiima. Kuid teada on, et suukaudsel manustamisel eritub erütromütsiin rinnapiima ja võib rinnapiima saaval lapsed kõrvaltoimeid põhjustada. Seetõttu ei tohi ka paiksel manustatava tretinoiin+erütromütsiini kasutamise ajal last rinnaga toita.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ei ole teada, et paiksel manustatav tretinoiin+erütromütsiin mõjutaks autojuhtimise ja masinatega töötamise võimet.

3. Kuidas tretinoiin+erütromütsiini kasutada

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Selle ravimi ohutus ja efektiivsus alla 12-aastastel lastel ei ole kindlaks tehtud.

Annustamine ja manustamine täiskasvanutele ja lastele vanuses alates 12-ndast eluaastast:

Ravimit manustatakse 1 kuni 2 korda päevas, määratuna õhukese kihina haigusest haaratud naha-alale. Vältida tuleb ravimi sattumist silmadesse, silmalaugudele, huultele, ninasõõrmetesse ja haavadele.

Ravimi täpne annus ja kasutamissagedus sõltub ravimi toimest. Ravimi manustamine võib põhjustada mõõdukat nahaärritust: nahapunetust, põletustunnet. Tugeva nahaärrituse ilmnemisel tuleb ravimi annust ja/või manustamissagedust vähendada. Heleda naha ning heledate ja punaste juustega patsiendid võivad olla selle ravimi suhtes tundlikumad.

Enne ravimi kasutamist tuleb haigusest haaratud naha-ala pesta ja hoolikalt kuivatada.

Pärast ravimi kasutamist tuleb pesta käsi.

Ravikuur ei tohi ületada 3 kuud.

Kui te kasutate tretinoiin+erütromütsiini rohkem kui ette nähtud

Ravim on ette nähtud paikseks kasutamiseks. Liiga suure koguse ravimi määrimisel nahale võib tekkida nahaärritus: nahapunetus, põletustunne, nahakestendamine. Ravimi üleannustamisel paiksel tuleb pesta liigne ravim nahalt maha õrnatoimelise seebi ja sooja veega. Ravimi kasutamine tuleb katkestada. Ravi võib jätkata alles pärast nahaärrituse täielikku taandumist.

Pöörduge otsekohe oma arsti poole või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda, kui teie või keegi teine on võtnud suure annuse seda ravimit suukaudselt. Arsti juurde või haiglasse minnes võtke kaasa selle ravimi pakend.

Kui te unustate tretinoiin+erütromütsiini kasutada

Manustage unustatud annus niipea kui võimalik. Kui on juba peaaegu aeg kasutada järgmine annus, siis jätke unustatud annus vahele. Ärge kasutage kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Tretinoiin+erütromütsiin geel võib põhjustada järgmisi kõrvaltoimeid: nahaärritus, nahapunetus, põletustunne manustamiskohal, nahakuivus ja kestendamine, mööduvad naha pigmentatsioonihäired, kipitustunne, allergilised reaktsioonid, mis võivad olla rasked.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas tretioniin+erütromütsiin geeli säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja pudelil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale - Vaata pakendilt.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Muu teave

Müügiloa hoidja

Ravimil ei ole Eesti Vabariigis müügiluba.

Infoleht on viimati uuendatud september 2018.