

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Claritine, 10 mg tabletid Loratadiin**

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst, apteeker või meditsiiniõde on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Claritine ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Claritine'i võtmist
3. Kuidas Claritine'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Claritine'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Claritine ja milleks seda kasutatakse**

Teie ravimi nimi on Claritine'i tabletid.

##### **Mis ravim on Claritine**

Claritine'i tabletid sisaldavad toimeainet loratadiin, mis kuulub antihistamiinsete ravimite rühma.

##### **Kuidas Claritine toimib**

Claritine aitab vähendada histamiini toimet, pärssides allergilisi sümptomeid. Histamiin on organismiomane allergilisi reaktsioone vallandav aine.

##### **Millal Claritine'i võtta**

Claritine vähendab allergilise riniidi (nt heinanohu) haigustunnuseid, nagu aevastamine, vesine nohu, nina sügelemine, silmade sügelemine ja punetus.

Claritine'i tablette kasutatakse ka urtikaaria haigustunnuste, nagu sügelemise, punetuse ja kuplade arvu ning suuruse vähendamiseks.

Claritine'i toime kestab kogu päeva ning võimaldab teile taas normaalse päevase tegevuse ja rahuliku une.

Pidage nõu oma arstiga, kui te ei tunne ennast paremini või kui teie enesetunne halveneb.

#### **2. Mida on vaja teada enne Claritine'i võtmist**

##### **Ärge võtke Claritine'i**

- kui olete loratadiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Claritine'i kasutamist pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega:

- kui teil on maksahaigus;
- kui teile plaanitakse allergia põhjuse väljaselgitamiseks teha nahateste. Ärge võtke Claritine'i kaks päeva enne neid teste. See on vajalik, sest Claritine võib mõjutada testide tulemusi.

Kui midagi eespool loetletust kehtib teie kohta (või te ei ole kindel), pidage enne Claritine'i võtmist nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

### **Lapsed**

Ärge andke Claritine'i tablette alla 6-aastastele lastele või lastele, kes kaaluvad 30 kg või vähem. Alla 6-aastastele või  $\leq 30$  kg kaaluvatele lastele on olemas teised sobivamad ravimvormid.

Alla 2-aastased lapsed: Claritine'i efektiivsus ja ohutus ei ole tõestatud, vastavad andmed puuduvad.

### **Muud ravimid ja Claritine**

Claritine'i kõrvaltoimed võivad suureneeda, kui seda kasutada koos ravimitega, mis muudavad maksas raviainete metabolismis osalevate ensüümide toimet. Kliinilistes uuringutes ei täheldatud siiski loratadiini kõrvaltoimete suurenemist, kui seda kasutati koos ravimitega, mis mõjutavad neid ensüüme.

Teatage oma arstile, apteekrile või meditsiiniõele, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid, sealhulgas ilma retseptita ostetud ravimeid.

### **Claritine koos alkoholiga**

Claritine ei tugevda alkoholi toimet.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase või arvate end olevat rase või kavatsete raseduda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Ennetava meetmena on soovituslik Claritine'i kasutamist raseduse ajal vältida.

Rinnaga toitmise ajal ärge Claritine'i kasutage. Loratadiin imendub rinnapiima.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Kliinilistes uuringutes ei täheldatud loratadiini saanud patsientidel autojuhtimise võime häirumist. Soovitatud annuses ei põhjusta Claritine unisust või tähelepanu langust. Väga harva tunnevad mõned inimesed end siiski unisena ja sel juhul tuleks hoiduda liiklusvahendi juhtimisest või masinate käsitlemisest.

### **Claritine sisaldab laktoosi**

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **3. Kuidas Claritine'i võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst, apteeker või meditsiiniõde on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Poolitusjoon on ainult poolitamise kergendamiseks, juhuks kui teil on raskusi terve tableti allaneelamisega.

### **Täiskasvanud ja lapsed alates 6. eluaastast (kehakaaluga üle 30 kg)**

Võtke üks tablett üks kord ööpäevas koos klaasitäie veega, söögiaegadest sõltumatult.

### **Lapsed kehakaaluga 30 kg või vähem**

Ärge andke Claritine'i alla 6-aastastele või lastele kehakaaluga  $\leq 30$  kg, neile on teisi sobivamaid ravimvorme.

### **Alla 2-aastased lapsed**

Loratadiini ei soovitata kasutada alla 2-aastastel lastel.

### **Tõsiste maksaprobleemidega täiskasvanud ja lapsed**

#### Täiskasvanud ja lapsed, kes kaaluvad üle 30 kg

Võtke üks tablett ülepäeviti koos klaasitäie veega, söögiaegadest sõltumatult. Enne selle ravimi võtmist peate siiski pidama nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

### **Kui te võtate Claritine'i rohkem, kui ette nähtud**

Olles võtnud liiga suure annuse, teatage sellest kohe oma arstile või apteekrile. Tõsiseid probleeme tõenäoliselt ei teki, kuid teil võib tekkida peavalu, teie südametegevus võib kiirenedada või te võite tunda end unisena.

### **Kui te unustate Claritine'i võtta**

- Kui unustasite ravimit võtta, tehke seda niipea kui see teile meenub. Seejärel pöörduge tagasi tavapärase annustamise juurde.
- Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõige sagedamini selle ravimi kasutamisel esinenud kõrvaltoimed täiskasvanutel ning 12-aastastel ja vanematel lastel on:

- unisus;
- peavalu;
- suurenenud söögiisu;
- unehäired.

Kõige sagedamini selle ravimi kasutamisel esinenud kõrvaltoimed 2...12-aastastel lastel on:

- peavalu;
- närvilisus;
- väsimus.

Claritine'i turustamise ajal on **väga harva** (võivad tekkida kuni ühel inimesel 10 000-st) teatatud järgmistest kõrvaltoimetest:

- rasked allergilised reaktsioonid (sh turse);
- pearinglus;
- krambid;
- ebaregulaarne või kiirenenud südametegevus;
- iiveldus (halb enesetunne);
- suukuivus;
- seedehäired;

- maksafunktsiooni häired;
- juuste väljalangemine;
- lööve;
- väsimus.

Teadmata esinemissagedusega (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel) kõrvaltoimed:

- kehakaalu suurenemine.

### **Kõrvaltoimetest teatamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Claritine'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge kasutage seda ravimit, kui täheldate muutusi tableti välimuses.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Claritine sisaldab**

- Toimeaine on loratadiin. Üks tablett sisaldab 10 mg loratadiini.
- Abiained on laktoosmonohüdraat, maisitärklis ja magneesiumstearaat.

### **Kuidas Claritine välja näeb ja pakendi sisu**

Claritine'i tabletid on valged kuni kollakasvalged ovaalsed tabletid, mille ühel küljel on poolitusjoon ja teine külg on tühi.

Poolitusjoon on ainult poolitamise kergendamiseks, et hõlbustada ravimi alla neelamist, mitte tableti võrdseteks annusteks jagamiseks.

Claritine 10 mg tabletid on pakendatud ühe annuse kaupa blisterpakendisse, 10 või 30 tabletti pakendis.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

#### Teisese müügiloa hoidja:

UAB Ideal Trade Links  
Kerupės g. 17, Zapyškis  
LT-53431 Kauno r.  
Leedu  
tel: +37065796198

#### Tootja:

Bayer Bitterfeld GmbH  
Ortsteil Greppin  
Salegaster Chaussee 1

06803 Bitterfeld-Wolfen  
Saksamaa

Ümberpakendaja:  
UAB Entafarma  
Klonėnų vs. 1  
LT-19156 Širvintų r. sav.  
Leedu

või

Cefea Sp. z o.o. sp. k.  
ul. Działkowa 56  
02-234 Warszawa  
Poola

**Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun teisese müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:**

Apteegikaubanduse Hulgimüük OÜ  
Lelle tn 24, Kesklinna linnaosa  
Tallinn, Harju maakond, 11318  
Eesti

**Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2021.**